

17. Int. Seppel Kiefer-Gedächtnislauf 2007

Veranstalter + Ausrichter: DJK Adler 1920 e.V. Bad Kreuznach

Zeitmessung: SK-Cross (www.sk-cross.de)

Ergebnisliste Stand 20. März 2007 16.00 Uhr

KorrekturSt.Nr: 925 Malik, Javik Verein SG Bretzenheim nicht RSG Bretzenheim

Wertungen

200 m + 1300 m	5 km	10 km	Halbmarathon	Walking 5 km
Einlaufliste 200m	Einlaufliste 5 km	Einlaufliste 10 km	Einlaufliste HM	Einlauf Walking
Klassenwertung (W)	Klassenwertung (W)	Klassenwertung (W)	Klassenwertung (W)	Einlauf (W)
Klassenwertung (M)	Klassenwertung (M)	Klassenwertung (M)	Klassenwertung (M)	Einlauf (M)
Einlaufliste 1300m	Mannschaftswertung (W)	Mannschaftswertung (W)	Mannschaftswertung (M)	
Klassenwertung (W)	Mannschaftswertung (M)	Mannschaftswertung (M)		
Klassenwertung (M)				

Bambini W3 bis Bambini M7 - 200 Meter [Klassenübersicht](#)]

1. Christmann, Rebekka	00 TV Odernheim	43	1. W7
2. Walter, Sean	00 TV 1848 Meisenheim	44	1. M7
3. Schumacher, Lea	00 TV Odernheim	45	2. W7
4. Bockius, Stefanie	00 LC Bingen	46	3. W7
5. Wirth, Jan-Philipp	00 Rennschnecken Siefersheim	47	2. M7
6. Vieres, Alexander	00 Rennschnecken Siefersheim	47	3. M7
7. Lang, Franziska	00 Rennschnecken Siefersheim	47	4. W7
8. Seifert, Selina	01 Rennschnecken Siefersheim	48	1. W6
9. Drees, Robin	00 Rennschnecken Siefersheim	49	4. M7
10. Wilde, Gabriel	00 Bad Kreuznach	50	5. M7
11. Kehrein, Tatjana	00 TuS Duchroth	51	5. W7
12. Herrgen, Julian	00 TV Odernheim	52	6. M7
13. Popp, Janina	01 TuS Hackenheim	52	2. W6
14. Heck, Antonia	01 TuS Heimweiler	53	3. W6
15. Rosenthal, Jaeson	00 TUS Heimweiler	53	7. M7
16. Fischborn, Leon	01 Rennschnecken Siefersheim	54	1. M6
17. Wöllstein, Linda	00 TuS Duchroth	54	6. W7
18. Keller, Christian	00 Rennschnecken Siefersheim	55	8. M7
19. Herrgen, Felix	02 TV Odernheim	56	1. M5
20. Heimel, Jamie-Lee	00 ohne Verein	57	7. W7
21. Mehler, Hannah	01 Obermoschel	57	4. W6

22. Jacoby, Lina	02 TuS Heimweiler	58	1. W5
23. Heimel, Vincent	01 ohne Verein	58	2. M6
24. Bauer, Emma	02 Rennschnecken Siefersheim	59	2. W5
25. Foos, Nicolas	02 ohne Verein	1:09	2. M5
26. Schneider, Janina	01 TV Unzenberg / Heinzenbach	1:10	5. W6
27. Jakob, Jarno	02 ohne Verein	1:14	3. M5
28. Schaller, Angelika	02 TV Unzenberg / Heinzenbach	1:15	3. W5
29. Wilde, Simon	03 Bad Kreuznach	1:20	1. M4
30. Müller, Lena	01 TuS Ellern	1:21	6. W6
31. Heimel, Lenhart	03 ohne Verein	1:22	2. M4
32. Wilde, Hannah	03 Bad Kreuznach	1:26	1. W4
33. Forsch, Max	03 ohne Verein	1:27	3. M4
34. Heck, Floriane	03 TuS Heimweiler	1:33	2. W4
35. Schaller, Laetitia	03 TV Unzenberg / Heinzenbach	1:55	3. W4
36. Kulgemeyer, Jonas	04 LF Naheland	2:01	1. M3

Bambini W4 - 200 Meter [[Klassenübersicht](#)]

1. Wilde, Hannah	03 Bad Kreuznach	1:26
2. Heck, Floriane	03 TuS Heimweiler	1:33
3. Schaller, Laetitia	03 TV Unzenberg / Heinzenbach	1:55

Bambini W5 - 200 Meter [[Klassenübersicht](#)]

1. Jacoby, Lina	02 TuS Heimweiler	58
2. Bauer, Emma	02 Rennschnecken Siefersheim	59
3. Schaller, Angelika	02 TV Unzenberg / Heinzenbach	1:15

Bambini W6 - 200 Meter [[Klassenübersicht](#)]

1. Seifert, Selina	01 Rennschnecken Siefersheim	48
2. Popp, Janina	01 TuS Hackenheim	52
3. Heck, Antonia	01 TuS Heimweiler	53
4. Mehler, Hannah	01 Obermoschel	57
5. Schneider, Janina	01 TV Unzenberg / Heinzenbach	1:10
6. Müller, Lena	01 TuS Ellern	1:21

Bambini W7 - 200 Meter [[Klassenübersicht](#)]

1. Christmann, Rebekka	00 TV Odernheim	43
2. Schumacher, Lea	00 TV Odernheim	45
3. Bockius, Stefanie	00 LC Bingen	46
4. Lang, Franziska	00 Rennschnecken Siefersheim	47
5. Kehrein, Tatjana	00 TuS Duchroth	51
6. Wöllstein, Linda	00 TuS Duchroth	54
7. Heimel, Jamie-Lee	00 ohne Verein	57

Bambini M3 - 200 Meter [[Klassenübersicht](#)]

1. Kulgemeyer, Jonas	04 LF Naheland	2:01
----------------------	----------------	------

Bambini M4 - 200 Meter [\[Klassenübersicht\]](#)

1. Wilde, Simon	03 Bad Kreuznach	1:20
2. Heimel, Lenhart	03 ohne Verein	1:22
3. Forsch, Max	03 ohne Verein	1:27

Bambini M5 - 200 Meter [\[Klassenübersicht\]](#)

1. Herrgen, Felix	02 TV Odernheim	56
2. Foos, Nicolas	02 ohne Verein	1:09
3. Jakob, Jarno	02 ohne Verein	1:14

Bambini M6 - 200 Meter [\[Klassenübersicht\]](#)

1. Fischborn, Leon	01 Rennschnecken Siefersheim	54
2. Heimel, Vincent	01 ohne Verein	58

Bambini M7 - 200 Meter [\[Klassenübersicht\]](#)

1. Walter, Sean	00 TV 1848 Meisenheim	44
2. Wirth, Jan-Philipp	00 Rennschnecken Siefersheim	47
3. Vieres, Alexander	00 Rennschnecken Siefersheim	47
4. Drees, Robin	00 Rennschnecken Siefersheim	49
5. Wilde, Gabriel	00 Bad Kreuznach	50
6. Herrgen, Julian	00 TV Odernheim	52
7. Rosenthal, Jaeson	00 TUS Heimweiler	53
8. Keller, Christian	00 Rennschnecken Siefersheim	55

Schülerinnen W8 bis Schüler M15 - 1300 Meter [\[Klassenübersicht\]](#)

1. Fischer, Maurice	96 VfL 1848 Bad Kreuznach	5:01	1. M11
2. Schumacher, Jonas	96 TV Odernheim	5:09	2. M11
3. Kohl, Oliver	94 TV Rüdesheim	5:10	1. M13
4. Sauer, Kora	93 TuS Heimweiler	5:23	1. W14
5. Weyrauch, Lars	97 TuS Duchroth	5:27	1. M10
6. Dotzauer, Kathrin	92 MTV Bad Kreuznach	5:28	1. W15
7. Berghof, Benedikt	98 MTV Bad Kreuznach	5:32	1. M9
8. Klusmann, Valentin	96 TuS Heimweiler	5:34	3. M11
9. Christmann, Jeremias	97 TV Odernheim	5:36	2. M10
10. Kubach, Joshua	94 TV Rüdesheim	5:41	2. M13
11. Baumberger, Carl	97 TV Rüdesheim	5:42	3. M10
12. Regitz, Maike	94 TuS Heimweiler	5:44	1. W13
13. Schneeberger, Christin	97 TuS Duchroth	5:46	1. W10
14. Anderson, Brian	94 Burgschule Schloßböckelheim	5:51	3. M13
15. Walter, Leon	98 TV 1848 Meisenheim	5:56	2. M9
16. Herzel, Sonja	95 Rennschnecken Siefersheim	5:58	1. W12
17. Bretscher, Juliana	98 TuS Duchroth	5:59	1. W9
18. Reichard, Christina	97 Rennschnecken Siefersheim	6:00	2. W10
19. Kehrein, Florian	97 TuS Duchroth	6:02	4. M10
20. Bretscher, Anna-Lena	96 TuS Duchroth	6:03	1. W11
21. Fischborn, Lukas	98 Rennschnecken Siefersheim	6:04	3. M9
22. Heidemann, Frederik	93 TV Rüdesheim	6:07	1. M14
23. Popp, Luca	97 ohne Verein	6:08	5. M10
24. Winter, Natascha	95 Rennschnecken Siefersheim	6:09	2. W12
25. Rauschkolb, Julia	97 Rennschnecken Siefersheim	6:10	3. W10

26. Lörsch, Angelina	96 TuS Heimweiler	6:12	2. W11
27. Münzer, Leonie	96 Rennschnecken Siefersheim	6:14	3. W11
28. Rosenthal, Joshua	94 TuS Heimweiler	6:16	4. M13
29. Baumberger, Pauline	93 TV Rüdesheim	6:23	2. W14
30. Wöllstein, Dominik	97 TuS Duchroth	6:26	6. M10
31. Reichard, Tatjana	95 Rennschnecken Siefersheim	6:29	3. W12
32. Heck, Carolina	97 TuS Heimweiler	6:30	4. W10
33. Kiy, Ramona	92 TuS Heimweiler	6:36	2. W15
34. Stein, Lena	98 TV Odernheim	6:37	2. W9
35. Höpfner, Sebastian	98 TV Odernheim	6:38	4. M9
36. Ebling, Leona	97 Rennschnecken Siefersheim	6:42	5. W10
37. Wilde, Jonathan	98 Bad Kreuznach	6:46	5. M9
38. Ebling, Konstantin	99 Rennschnecken Siefersheim	6:47	1. M8
39. Wirth, Carsten	95 Rennschnecken Siefersheim	6:49	1. M12
40. Mathern, Maximilian	97 SV Norheim 08	6:50	7. M10
41. Dommershausen, Annika	99 LG Boppard-Bad Salzig	6:50	1. W8
42. Nonnewitz, Nico	98 Rennschnecken Siefersheim	6:54	6. M9
43. Fuhrmann, Lukas	96 SV Norheim 08	6:57	4. M11
44. Bauer, Christian	97 Rennschnecken Siefersheim	7:03	8. M10
45. Stotzem, Lukas	96 SV Norheim 08	7:10	5. M11
46. Heck, Laura	99 TuS Heimweiler	7:12	2. W8
47. Buttler, Jannick	99 Rennschnecken Siefersheim	7:14	2. M8
48. Bosgard, Leon	98 LC 80 Bad Kreuznach	7:32	7. M9
49. Haas, Moritz-Johannes	98 TUS Ober-Ingelheim	7:33	8. M9
50. Wodarz, Dominik	96 Laufhasen TuS Ober-Ingelheim	7:35	6. M11
51. Erbert, Jan	99 Kolpingsfamilie Bad Kreuznac	7:43	3. M8
52. Weidmann, Kevin	94 Burgschule Schloßböckelheim	8:02	5. M13

Schülerinnen W8 - 1300 Meter [[Klassenübersicht](#)]

1. Dommershausen, Annika	99 LG Boppard-Bad Salzig	6:50
2. Heck, Laura	99 TuS Heimweiler	7:12

Schülerinnen W9 - 1300 Meter [[Klassenübersicht](#)]

1. Bretscher, Juliana	98 TuS Duchroth	5:59
2. Stein, Lena	98 TV Odernheim	6:37

Schülerinnen W10 - 1300 Meter [[Klassenübersicht](#)]

1. Schneeberger, Christin	97 TuS Duchroth	5:46
2. Reichard, Christina	97 Rennschnecken Siefersheim	6:00
3. Rauschkolb, Julia	97 Rennschnecken Siefersheim	6:10
4. Heck, Carolina	97 TuS Heimweiler	6:30
5. Ebling, Leona	97 Rennschnecken Siefersheim	6:42

Schülerinnen W11 - 1300 Meter [[Klassenübersicht](#)]

1. Bretscher, Anna-Lena	96 TuS Duchroth	6:03
2. Lörsch, Angelina	96 TuS Heimweiler	6:12
3. Münzer, Leonie	96 Rennschnecken Siefersheim	6:14

Schülerinnen W12 - 1300 Meter [[Klassenübersicht](#)]

1. Herzel, Sonja	95 Rennschnecken Siefersheim	5:58
2. Winter, Natascha	95 Rennschnecken Siefersheim	6:09
3. Reichard, Tatjana	95 Rennschnecken Siefersheim	6:29

Schülerinnen W13 - 1300 Meter [[Klassenübersicht](#)]

1. Regitz, Maike	94 TuS Heimweiler	5:44
------------------	-------------------	------

Schülerinnen W14 - 1300 Meter [[Klassenübersicht](#)]

1. Sauer, Kora	93 TuS Heimweiler	5:23
2. Baumberger, Pauline	93 TV Rüdesheim	6:23

Schülerinnen W15 - 1300 Meter [[Klassenübersicht](#)]

1. Dotzauer, Kathrin	92 MTV Bad Kreuznach	5:28
2. Kiy, Ramona	92 TuS Heimweiler	6:36

Schüler M8 - 1300 Meter [[Klassenübersicht](#)]

1. Ebling, Konstantin	99 Rennschnecken Siefersheim	6:47
2. Buttler, Jannick	99 Rennschnecken Siefersheim	7:14
3. Erbert, Jan	99 Kolpingsfamilie Bad Kreuznach	7:43

Schüler M9 - 1300 Meter [[Klassenübersicht](#)]

1. Berghof, Benedikt	98 MTV Bad Kreuznach	5:32
2. Walter, Leon	98 TV 1848 Meisenheim	5:56
3. Fischborn, Lukas	98 Rennschnecken Siefersheim	6:04
4. Höpfner, Sebastian	98 TV Odernheim	6:38
5. Wilde, Jonathan	98 Bad Kreuznach	6:46
6. Nonnewitz, Nico	98 Rennschnecken Siefersheim	6:54
7. Bosgard, Leon	98 LC 80 Bad Kreuznach	7:32
8. Haas, Moritz-Johannes	98 TUS Ober-Ingelheim	7:33

Schüler M10 - 1300 Meter [[Klassenübersicht](#)]

1. Weyrauch, Lars	97 TuS Duchroth	5:27
2. Christmann, Jeremias	97 TV Odernheim	5:36
3. Baumberger, Carl	97 TV Rüdesheim	5:42
4. Kehrein, Florian	97 TuS Duchroth	6:02
5. Popp, Luca	97 ohne Verein	6:08
6. Wöllstein, Dominik	97 TuS Duchroth	6:26
7. Mathern, Maximilian	97 SV Norheim 08	6:50
8. Bauer, Christian	97 Rennschnecken Siefersheim	7:03

Schüler M11 - 1300 Meter [[Klassenübersicht](#)]

1. Fischer, Maurice	96 VfL 1848 Bad Kreuznach	5:01
2. Schumacher, Jonas	96 TV Odernheim	5:09
3. Klusmann, Valentin	96 TuS Heimweiler	5:34
4. Fuhrmann, Lukas	96 SV Norheim 08	6:57
5. Stotzem, Lukas	96 SV Norheim 08	7:10
6. Wodarz, Dominik	96 Laufhasen TuS Ober-Ingelheim	7:35

Schüler M12 - 1300 Meter [\[Klassenübersicht\]](#)

1. Wirth, Carsten	95 Rennschnecken Siefersheim	6:49
-------------------	------------------------------	------

Schüler M13 - 1300 Meter [\[Klassenübersicht\]](#)

1. Kohl, Oliver	94 TV Rüdesheim	5:10
2. Kubach, Joshua	94 TV Rüdesheim	5:41
3. Anderson, Brian	94 Burgschule Schloßböckelheim	5:51
4. Rosenthal, Joshua	94 TuS Heimweiler	6:16
5. Weidmann, Kevin	94 Burgschule Schloßböckelheim	8:02

Schüler M14 - 1300 Meter [\[Klassenübersicht\]](#)

1. Heidemann, Frederik	93 TV Rüdesheim	6:07
------------------------	-----------------	------

Schülerinnen W8 bis Senioren M75 - 5000 Meter [\[Klassenübersicht\]](#)

1. Müller, Dirk	68 TV Unzenberg / Heinzenbach	18:02	1. M35
2. Steinert, Adolf	58 LF Naheland	19:39	1. M45
3. Franken, Aljosha	92 Rennschnecken Siefersheim	20:06	1. M15
4. Studt, Christian	89 TuS Heimweiler	20:21	1. MJA
5. Franken, Ben Aron	95 Rennschnecken Siefersheim	20:55	1. M12
6. Rodrian, Volker	70 LF Naheland	21:02	2. M35
7. Kittel, Johannes	90 Rennschnecken Siefersheim	21:06	1. MJB
8. Pleitz, Eberhard	59 TV 1867 Bad Sobernheim	21:44	2. M45
9. Wagner, Matthias	94 Rennschnecken Siefersheim	21:49	1. M13
10. Hartmann, Leonard	94 Rennschnecken Siefersheim	22:00	2. M13
11. Braun, Thomas	61 LC 80 Bad Kreuznach	22:04	3. M45
12. Korffmann, Manuel	96 Rennschnecken Siefersheim	22:25	1. M11
13. Umhauer, Florian	89 MTV 1861 e.V. Mainz Mombach	22:28	2. MJA
14. Steinmetz, Sebastian	94 Rennschnecken Siefersheim	22:29	3. M13
15. Booß, Christopher	94 Rennschnecken Siefersheim	22:29	4. M13
16. Mohns, Wolfgang	58 DJK Adler Bad Kreuznach	22:46	4. M45
17. Kappesser, Uwe	62 LF Naheland	23:01	5. M45
18. Hoyden, Norbert	44 LF Naheland	23:04	1. M60
19. Wuthnow, Elena	89 Rennschnecken Siefersheim	23:07	1. WJA
20. Espenschied, Kai	93 Rennschnecken Siefersheim	23:21	1. M14
21. Hoyden, Christel	55 LF Naheland	23:24	1. W50
22. Franken, Noemi	93 Rennschnecken Siefersheim	23:52	1. W14
23. Fischer, Maria	61 LF Naheland	24:13	1. W45
24. Caesar, Christian	94 TuS Heimweiler	24:17	5. M13
25. Bork, Jens	92 TV Rüdesheim	24:23	2. M15
26. Christmann, Niko	89 SV Norheim 08	24:28	3. MJA
27. Larisika, Felix	96 Rennschnecken Siefersheim	24:29	2. M11
28. Christmann, Matthias	66 TV Odernheim	24:34	1. M40
29. Gräff, Yannik	96 Rennschnecken Siefersheim	24:35	3. M11
30. Nowotny, Dietmar	48 VfL 1848 Bad Kreuznach	24:36	1. M55
31. Krebs, Herbert	40 LF Naheland	24:45	1. M65
32. Johann, Peter	54 LC 80 Bad Kreuznach	24:52	1. M50
33. Booß, Dominik	96 Rennschnecken Siefersheim	24:56	4. M11
34. Eppelmann, Hendrik	96 Rennschnecken Siefersheim	25:00	5. M11
35. Winter, Benedikt	97 Rennschnecken Siefersheim	25:01	1. M10
36. Schmidt, Peter	87 TuS Heimweiler	25:04	1. M
37. Scheffka, Liane	62 TV 1867 Bad Sobernheim	25:06	2. W45
38. Schwarz, Susanne	68 Grundschule Rümmelsheim	25:25	1. W35
39. Schumacher, Stefan	61 TV Odernheim	25:27	6. M45
40. Kunter, Frank	64 LF Naheland	25:28	2. M40

41. Saam, Jutta	72 LF Naheland	25:43	2. W35
42. Kerth, Felix	94 SV Norheim 08	26:13	6. M13
43. Frick, Pascal	95 SV Norheim 08	26:32	2. M12
44. Frick, Udo	61 SV Norheim 08	26:33	7. M45
45. Ries, Franziska	96 Lauftreff Hargesheim	26:47	1. W11
46. Zische, Joschka	95 SV Norheim 08	26:58	3. M12
47. Seidel, Mike	95 SV Norheim 08	26:59	4. M12
48. Schulz, Stefan	96 Rennschnecken Siefersheim	26:59	6. M11
49. Buttler, Carsten	66 Rennschnecken Siefersheim	27:04	3. M40
50. Clausen, Christian	95 Laufhasen TuS Ober-Ingelheim	27:06	5. M12
51. Buttler, Anja	68 Rennschnecken Siefersheim	27:08	3. W35
52. Lang, Peter	96 Rennschnecken Siefersheim	27:12	7. M11
53. Greuloch, Werner	47 TuS Heimweiler	27:14	2. M60
54. Medinger, Marietta	43 LF Naheland	27:30	1. W60
55. Kessler, Egon	40 TuS Leisel	27:41	2. M65
56. Krohn, Hans	36 Sportfreunde Budenheim	27:48	1. M70
57. Billenstein, Max	95 SV Norheim 08	27:50	6. M12
58. Reutershan, Monika	65 LF Naheland	27:55	1. W40
59. Voigt, Carola	61 Laufschule Bad Kreuznach	28:01	3. W45
60. Oster, Otmar	54 Mannweiler-Cölln	28:05	2. M50
61. Schnipp, Bianca	64 Inthira Laufgruppe Genheim	28:06	2. W40
62. Erb, Andreas	68 Argenthal	28:07	3. M35
63. Engel, Friedel	37 Sportfreunde Budenheim	28:07	2. M70
64. Thomschke, Dan	94 Burgschule Schloßböckelheim	28:08	7. M13
65. Schaefer, Ronja	96 Grundschule Rümmelsheim	28:09	2. W11
66. Vierke, Helen	96 Grundschule Rümmelsheim	28:09	3. W11
67. Umhauer, Jens	58 MTV 1861 e.V. Mainz Mombach	28:11	8. M45
68. Bergmann, Heinz	42 TUS Frei-Laubersheim	28:13	3. M65
69. Gräff, Malik	94 Rennschnecken Siefersheim	28:15	8. M13
70. Bunch, Christopher	93 Rennschnecken Siefersheim	28:17	2. M14
71. Franken, Lea	89 Rennschnecken Siefersheim	28:19	2. WJA
72. Haas, Maximilian	94 Laufhasen TuS Ober-Ingelheim	28:21	9. M13
73. Briemle, Jens	45 VfL 1848 Bad Kreuznach	28:23	3. M60
74. Kerth, Kathrin	64 SV Norheim 08	28:28	3. W40
75. Bauer, Lea	96 Laufhasen TuS Ober-Ingelheim	28:31	4. W11
76. Haas, Martin	63 TUS Ober-Ingelheim	28:32	4. M40
77. Ballat, Christopher	95 SV Norheim 08	28:42	7. M12
78. Fuchs, Jan-Peter	91 TV Rüdesheim	28:59	2. MJB
79. Booß, Patrik	92 Rennschnecken Siefersheim	29:11	3. M15
80. Menning, Vivienne	92 Rennschnecken Siefersheim	29:21	1. W15
81. Sonntag, Mario	89 SV Norheim 08	29:28	4. MJA
82. Dietz, Gabi	58 TSV Gau-Odernheim	29:32	4. W45
83. Achenbach, Michael	95 Rennschnecken Siefersheim	29:42	8. M12
84. Herrmann, Dietmar	37 TV 1887 Ebernburg	29:43	3. M70
85. Schaefer, Laurin	97 Grundschule Rümmelsheim	29:46	2. M10
86. Valerius, Moritz	95 Rennschnecken Siefersheim	30:00	9. M12
87. Kahlstadt, Benjamin	95 Rennschnecken Siefersheim	30:02	10. M12
88. Bäder, Andrea	71 Bad Kreuznach	30:22	4. W35
89. Göbel, Marion	44 LF Naheland	30:26	2. W60
90. Weyl, Robert	99 Grundschule Rümmelsheim	30:34	1. M8
91. Männer, Celine	96 Grundschule Rümmelsheim	30:35	5. W11
92. Appel, Stephanie	97 Laufhasen TuS Ober-Ingelheim	30:39	1. W10
93. Schares, Marga	55 Laufschule Bad Kreuznach	30:41	2. W50
94. Clausen, Catharina	97 Laufhasen TuS Ober-Ingelheim	30:42	2. W10
95. Hill, Julia	97 Grundschule Rümmelsheim	30:49	3. W10
96. Merg, Carina	97 Grundschule Rümmelsheim	30:52	4. W10
97. Peter, Susanne	66 Creuznacher Ruderverein 1876	31:11	4. W40
98. Weyl, Natalie	96 Grundschule Rümmelsheim	31:22	6. W11
99. Caesar, Dieter	60 TTF Weierbach	31:23	9. M45
100. Schwarz, Julian	99 Grundschule Rümmelsheim	31:26	2. M8
101. Schoen, Ernst	59 Rennschnecken Siefersheim	31:39	10. M45
102. Andres, Wolfgang	57 TUS Duchroth	31:40	3. M50
103. Pfafferodt, Josefa	83 Laufschule Bad Kreuznach	31:45	1. F
104. Pleitz, Christel	61 TV 1867 Bad Sobernheim	31:48	5. W45
105. Hahn, Marian	61 Laufschule Bad Kreuznach	32:20	6. W45
106. Schwaab, Sandra	60 LF Naheland	32:25	7. W45

107. Christmann, Ute	57 SV Norheim 08	32:27	3. W50
108. Ahlert, Heidi	42 LF Naheland	32:28	1. W65
109. Corneli, Jan Niklas	97 Grundschule Rümmelsheim	32:28	3. M10
110. Karsch, Anna	99 Grundschule Rümmelsheim	32:39	1. W8
111. Deul, Jutta	64 Grundschule Rümmelsheim	32:43	5. W40
112. Kerth, Peter	64 SV Norheim 08	33:02	5. M40
113. Christmann, Gabriele	64 SV Norheim 08	33:05	6. W40
114. Götz, Marco	91 TV Unzenberg / Heinzenbach	33:06	3. MJB
115. Trüby, Sabrina	84 Bingen	33:10	2. F
116. Palm, Margit	69 Bretzenheim	33:25	5. W35
117. Alles, Nicole	95 TV Unzenberg / Heinzenbach	33:40	1. W12
118. Sesterhenn, Laura-Lu	94 SV Norheim 08	33:42	1. W13
119. Schwanke, Yvonne	61 SV Norheim 08	34:02	8. W45
120. Sesterhenn, Rainer	59 SV Norheim 08	34:03	11. M45
121. Schlarb, Susanne	73 Creuznacher Ruderverein 1876	34:08	1. W30
122. Merkel, Ingrid	56 1. FC Kaiserslautern	34:31	4. W50
123. Hohmann, Fabienne	99 TV Unzenberg / Heinzenbach	34:35	2. W8
124. Lorenz, Yannick	98 TV Unzenberg / Heinzenbach	34:36	1. M9
125. Diel, Lara Sophie	99 TV Unzenberg / Heinzenbach	34:37	3. W8
126. Oberst, Ingrid	48 Laufschule Bad Kreuznach	36:14	1. W55
127. Dröscher, Marcel	94 Burgschule Schloßböckelheim	37:54	10. M13
128. Schulz, Uta	62 Rennschnecken Siefersheim	38:35	9. W45
129. Augustin, Melina Kim	97 TV Unzenberg / Heinzenbach	38:52	5. W10
130. Schneider, Fabian	98 TV Unzenberg / Heinzenbach	38:53	2. M9
131. Hohmann, Marcel René	96 TV Unzenberg / Heinzenbach	38:54	8. M11
132. Vierke, Tabea Selina	99 Grundschule Rümmelsheim	39:42	4. W8
133. Weyl, Claudia	60 Grundschule Rümmelsheim	39:45	10. W45
134. Knobloch, Roland	60 Weiler	40:33	12. M45
135. Groß, Ines	77 Weinsheim	40:34	2. W30

Schülerinnen W8 - 5000 Meter [[Klassenübersicht](#)]

1. Karsch, Anna	99 Grundschule Rümmelsheim	32:39
2. Hohmann, Fabienne	99 TV Unzenberg / Heinzenbach	34:35
3. Diel, Lara Sophie	99 TV Unzenberg / Heinzenbach	34:37
4. Vierke, Tabea Selina	99 Grundschule Rümmelsheim	39:42

Schülerinnen W10 - 5000 Meter [[Klassenübersicht](#)]

1. Appel, Stephanie	97 Laufhasen TuS Ober-Ingelheim	30:39
2. Clausen, Catharina	97 Laufhasen TuS Ober-Ingelheim	30:42
3. Hill, Julia	97 Grundschule Rümmelsheim	30:49
4. Merg, Carina	97 Grundschule Rümmelsheim	30:52
5. Augustin, Melina Kim	97 TV Unzenberg / Heinzenbach	38:52

Schülerinnen W11 - 5000 Meter [[Klassenübersicht](#)]

1. Ries, Franziska	96 Lauftreff Hargesheim	26:47
2. Schaefer, Ronja	96 Grundschule Rümmelsheim	28:09
3. Vierke, Helen	96 Grundschule Rümmelsheim	28:09
4. Bauer, Lea	96 Laufhasen TuS Ober-Ingelheim	28:31
5. Männer, Celine	96 Grundschule Rümmelsheim	30:35
6. Weyl, Natalie	96 Grundschule Rümmelsheim	31:22

Schülerinnen W12 - 5000 Meter [[Klassenübersicht](#)]

1. Alles, Nicole	95 TV Unzenberg / Heinzenbach	33:40
------------------	-------------------------------	-------

Schülerinnen W13 - 5000 Meter [[Klassenübersicht](#)]

1. Sesterhenn, Laura-Lu	94 SV Norheim 08	33:42
-------------------------	------------------	-------

Schülerinnen W14 - 5000 Meter [[Klassenübersicht](#)]

1. Franken, Noemi	93 Rennschnecken Siefersheim	23:52
-------------------	------------------------------	-------

Schülerinnen W15 - 5000 Meter [[Klassenübersicht](#)]

1. Menning, Vivienne	92 Rennschnecken Siefersheim	29:21
----------------------	------------------------------	-------

weibliche Jugend A - 5000 Meter [[Klassenübersicht](#)]

1. Wuthnow, Elena	89 Rennschnecken Siefersheim	23:07
2. Franken, Lea	89 Rennschnecken Siefersheim	28:19

Frauen - 5000 Meter [[Klassenübersicht](#)]

1. Pfafferodt, Josefa	83 Laufschnule Bad Kreuznach	31:45
2. Trüby, Sabrina	84 Bingen	33:10

Seniorinnen W30 - 5000 Meter [[Klassenübersicht](#)]

1. Schlarb, Susanne	73 Creuznacher Ruderverein 1876	34:08
2. Groß, Ines	77 Weinsheim	40:34

Seniorinnen W35 - 5000 Meter [[Klassenübersicht](#)]

1. Schwarz, Susanne	68 Grundschule Rümmelsheim	25:25
2. Saam, Jutta	72 LF Naheland	25:43
3. Buttler, Anja	68 Rennschnecken Siefersheim	27:08
4. Bäder, Andrea	71 Bad Kreuznach	30:22
5. Palm, Margit	69 Bretzenheim	33:25

Seniorinnen W40 - 5000 Meter [[Klassenübersicht](#)]

1. Reutershan, Monika	65 LF Naheland	27:55
2. Schnipp, Bianca	64 Inthira Laufgruppe Genheim	28:06
3. Kerth, Kathrin	64 SV Norheim 08	28:28
4. Peter, Susanne	66 Creuznacher Ruderverein 1876	31:11
5. Deul, Jutta	64 Grundschule Rümmelsheim	32:43
6. Christmann, Gabriele	64 SV Norheim 08	33:05

Seniorinnen W45 - 5000 Meter [[Klassenübersicht](#)]

1. Fischer, Maria	61 LF Naheland	24:13
2. Scheffka, Liane	62 TV 1867 Bad Sobernheim	25:06
3. Voigt, Carola	61 Laufschule Bad Kreuznach	28:01
4. Dietz, Gabi	58 TSV Gau-Odernheim	29:32
5. Pleitz, Christel	61 TV 1867 Bad Sobernheim	31:48
6. Hahn, Marian	61 Laufschule Bad Kreuznach	32:20
7. Schwaab, Sandra	60 LF Naheland	32:25
8. Schwanke, Yvonne	61 SV Norheim 08	34:02
9. Schulz, Uta	62 Rennschnecken Siefersheim	38:35
10. Weyl, Claudia	60 Grundschule Rümmelsheim	39:45

Seniorinnen W50 - 5000 Meter [[Klassenübersicht](#)]

1. Hoyden, Christel	55 LF Naheland	23:24
2. Schares, Marga	55 Laufschule Bad Kreuznach	30:41
3. Christmann, Ute	57 SV Norheim 08	32:27
4. Merkel, Ingrid	56 1. FC Kaiserslautern	34:31

Seniorinnen W55 - 5000 Meter [[Klassenübersicht](#)]

1. Oberst, Ingrid	48 Laufschule Bad Kreuznach	36:14
-------------------	-----------------------------	-------

Seniorinnen W60 - 5000 Meter [[Klassenübersicht](#)]

1. Medinger, Marietta	43 LF Naheland	27:30
2. Göbel, Marion	44 LF Naheland	30:26

Seniorinnen W65 - 5000 Meter [[Klassenübersicht](#)]

1. Ahlert, Heidi	42 LF Naheland	32:28
------------------	----------------	-------

Schüler M8 - 5000 Meter [[Klassenübersicht](#)]

1. Weyl, Robert	99 Grundschule Rümmelsheim	30:34
2. Schwarz, Julian	99 Grundschule Rümmelsheim	31:26

Schüler M9 - 5000 Meter [[Klassenübersicht](#)]

1. Lorenz, Yannick	98 TV Unzenberg / Heinzenbach	34:36
2. Schneider, Fabian	98 TV Unzenberg / Heinzenbach	38:53

Schüler M10 - 5000 Meter [[Klassenübersicht](#)]

1. Winter, Benedikt	97 Rennschnecken Siefersheim	25:01
2. Schaefer, Laurin	97 Grundschule Rümmelsheim	29:46
3. Corneli, Jan Niklas	97 Grundschule Rümmelsheim	32:28

Schüler M11 - 5000 Meter [[Klassenübersicht](#)]

1. Korffmann, Manuel	96 Rennschnecken Siefersheim	22:25
2. Larisika, Felix	96 Rennschnecken Siefersheim	24:29
3. Gräff, Yannik	96 Rennschnecken Siefersheim	24:35
4. Booß, Dominik	96 Rennschnecken Siefersheim	24:56
5. Eppelmann, Hendrik	96 Rennschnecken Siefersheim	25:00
6. Schulz, Stefan	96 Rennschnecken Siefersheim	26:59
7. Lang, Peter	96 Rennschnecken Siefersheim	27:12
8. Hohmann, Marcel René	96 TV Unzenberg / Heinzenbach	38:54

Schüler M12 - 5000 Meter [[Klassenübersicht](#)]

1. Franken, Ben Aron	95 Rennschnecken Siefersheim	20:55
2. Frick, Pascal	95 SV Norheim 08	26:32
3. Zische, Joschka	95 SV Norheim 08	26:58
4. Seidel, Mike	95 SV Norheim 08	26:59
5. Clausen, Christian	95 Laufhasen TuS Ober-Ingelheim	27:06
6. Billenstein, Max	95 SV Norheim 08	27:50
7. Ballat, Christopher	95 SV Norheim 08	28:42
8. Achenbach, Michael	95 Rennschnecken Siefersheim	29:42
9. Valerius, Moritz	95 Rennschnecken Siefersheim	30:00
10. Kahlstadt, Benjamin	95 Rennschnecken Siefersheim	30:02

Schüler M13 - 5000 Meter [[Klassenübersicht](#)]

1. Wagner, Matthias	94 Rennschnecken Siefersheim	21:49
2. Hartmann, Leonard	94 Rennschnecken Siefersheim	22:00
3. Steinmetz, Sebastian	94 Rennschnecken Siefersheim	22:29
4. Booß, Christopher	94 Rennschnecken Siefersheim	22:29
5. Caesar, Christian	94 TuS Heimweiler	24:17
6. Kerth, Felix	94 SV Norheim 08	26:13
7. Thomschke, Dan	94 Burgschule Schloßböckelheim	28:08
8. Gräff, Malik	94 Rennschnecken Siefersheim	28:15
9. Haas, Maximilian	94 Laufhasen TuS Ober-Ingelheim	28:21
10. Dröscher, Marcel	94 Burgschule Schloßböckelheim	37:54

Schüler M14 - 5000 Meter [[Klassenübersicht](#)]

1. Espenschied, Kai	93 Rennschnecken Siefersheim	23:21
2. Bunch, Christopher	93 Rennschnecken Siefersheim	28:17

Schüler M15 - 5000 Meter [[Klassenübersicht](#)]

1. Franken, Aljoshia	92 Rennschnecken Siefersheim	20:06
2. Bork, Jens	92 TV Rüdesheim	24:23
3. Booß, Patrik	92 Rennschnecken Siefersheim	29:11

männliche Jugend B - 5000 Meter [[Klassenübersicht](#)]

1. Kittel, Johannes	90 Rennschnecken Siefersheim	21:06
2. Fuchs, Jan-Peter	91 TV Rüdesheim	28:59
3. Götz, Marco	91 TV Unzenberg / Heinzenbach	33:06

männliche Jugend A - 5000 Meter [[Klassenübersicht](#)]

1. Studt, Christian	89 TuS Heimweiler	20:21
2. Umhauer, Florian	89 MTV 1861 e.V. Mainz Mombach	22:28
3. Christmann, Niko	89 SV Norheim 08	24:28
4. Sonntag, Mario	89 SV Norheim 08	29:28

Männer - 5000 Meter [[Klassenübersicht](#)]

1. Schmidt, Peter	87 TuS Heimweiler	25:04
-------------------	-------------------	-------

Senioren M35 - 5000 Meter [[Klassenübersicht](#)]

1. Müller, Dirk	68 TV Unzenberg / Heinzenbach	18:02
2. Rodrian, Volker	70 LF Naheland	21:02
3. Erb, Andreas	68 Argenthal	28:07

Senioren M40 - 5000 Meter [[Klassenübersicht](#)]

1. Christmann, Matthias	66 TV Odernheim	24:34
2. Kunter, Frank	64 LF Naheland	25:28
3. Buttler, Carsten	66 Rennschnecken Siefersheim	27:04
4. Haas, Martin	63 TUS Ober-Ingelheim	28:32
5. Kerth, Peter	64 SV Norheim 08	33:02

Senioren M45 - 5000 Meter [[Klassenübersicht](#)]

1. Steinert, Adolf	58 LF Naheland	19:39
2. Pleitz, Eberhard	59 TV 1867 Bad Sobernheim	21:44
3. Braun, Thomas	61 LC 80 Bad Kreuznach	22:04
4. Mohns, Wolfgang	58 DJK Adler Bad Kreuznach	22:46
5. Kappesser, Uwe	62 LF Naheland	23:01
6. Schumacher, Stefan	61 TV Odernheim	25:27
7. Frick, Udo	61 SV Norheim 08	26:33
8. Umhauer, Jens	58 MTV 1861 e.V. Mainz Mombach	28:11
9. Caesar, Dieter	60 TTF Weierbach	31:23
10. Schoen, Ernst	59 Rennschnecken Siefersheim	31:39
11. Sesterhenn, Rainer	59 SV Norheim 08	34:03
12. Knobloch, Roland	60 Weiler	40:33

Senioren M50 - 5000 Meter [[Klassenübersicht](#)]

1. Johann, Peter	54 LC 80 Bad Kreuznach	24:52
2. Oster, Otmar	54 Mannweiler-Cölln	28:05
3. Andres, Wolfgang	57 TUS Duchroth	31:40

Senioren M55 - 5000 Meter [[Klassenübersicht](#)]

1. Nowotny, Dietmar	48 VfL 1848 Bad Kreuznach	24:36
---------------------	---------------------------	-------

Senioren M60 - 5000 Meter [\[Klassenübersicht\]](#)

1. Hoyden, Norbert	44 LF Naheland	23:04
2. Greuloch, Werner	47 TuS Heimweiler	27:14
3. Briemle, Jens	45 VfL 1848 Bad Kreuznach	28:23

Senioren M65 - 5000 Meter [\[Klassenübersicht\]](#)

1. Krebs, Herbert	40 LF Naheland	24:45
2. Kessler, Egon	40 TuS Leisel	27:41
3. Bergmann, Heinz	42 TUS Frei-Laubersheim	28:13

Senioren M70 - 5000 Meter [\[Klassenübersicht\]](#)

1. Krohn, Hans	36 Sportfreunde Budenheim	27:48
2. Engel, Friedel	37 Sportfreunde Budenheim	28:07
3. Herrmann, Dietmar	37 TV 1887 Ebernburg	29:43

Schülerinnen W8 bis Seniorinnen W75 - 5 km - [\[Klassenübersicht\]](#)

1. LF Naheland	1:13:20
Hoyden (55) 23:24 - Fischer (61) 24:13 - Saam (72) 25:43	
2. Rennschnecken Siefersheim	1:14:07
Wuthnow (89) 23:07 - Franken (93) 23:52 - Buttler (68) 27:08	
3. Grundschule Rümmelsheim	1:21:43
Schwarz (68) 25:25 - Schaefer (96) 28:09 - Vierke (96) 28:09	
4. LF Naheland	1:25:51
Medinger (43) 27:30 - Reutershan (65) 27:55 - Göbel (44) 30:26	
5. Laufhasen TuS Ober-Ingelheim	1:29:52
Bauer (96) 28:31 - Appel (97) 30:39 - Clausen (97) 30:42	
6. Laufschule Bad Kreuznach	1:30:27
Voigt (61) 28:01 - Schares (55) 30:41 - Pfafferodt (83) 31:45	
7. Grundschule Rümmelsheim	1:32:16
Männer (96) 30:35 - Hill (97) 30:49 - Merg (97) 30:52	
8. SV Norheim 08	1:34:00
Kerth (64) 28:28 - Christmann (57) 32:27 - Christmann (64) 33:05	
9. Rennschnecken Siefersheim	1:36:15
Franken (89) 28:19 - Menning (92) 29:21 - Schulz (62) 38:35	
10. Grundschule Rümmelsheim	1:36:44
Weyl (96) 31:22 - Karsch (99) 32:39 - Deul (64) 32:43	
11. TV Unzenberg / Heinzenbach	1:42:52
Alles (95) 33:40 - Hohmann (99) 34:35 - Diel (99) 34:37	

Mannschaftswertung (M)

Schüler M8 bis Senioren M80 - 5 km - [\[Klassenübersicht\]](#)

1. Rennschnecken Siefersheim	1:02:07
Franken (92) 20:06 - Franken (95) 20:55 - Kittel (90) 21:06	
2. LF Naheland	1:03:42
Steinert (58) 19:39 - Rodrian (70) 21:02 - Kappesser (62) 23:01	
3. Rennschnecken Siefersheim	1:06:14
Wagner (94) 21:49 - Hartmann (94) 22:00 - Korffmann (96) 22:25	
4. Rennschnecken Siefersheim	1:08:19
Steinmetz (94) 22:29 - Booß (94) 22:29 - Espenschied (93) 23:21	
5. TuS Heimweiler	1:09:42

	Studt (89) 20:21 - Caesar (94) 24:17 - Schmidt (87) 25:04	
6.	LF Naheland	1:13:17
	Hoyden (44) 23:04 - Krebses (40) 24:45 - Kunter (64) 25:28	
7.	Rennschnecken Siefersheim	1:14:00
	Larisika (96) 24:29 - Gräff (96) 24:35 - Booß (96) 24:56	
8.	Rennschnecken Siefersheim	1:17:00
	Eppelmann (96) 25:00 - Winter (97) 25:01 - Schulz (96) 26:59	
9.	SV Norheim 08	1:17:13
	Christmann (89) 24:28 - Kerth (94) 26:13 - Frick (95) 26:32	
10.	SV Norheim 08	1:20:30
	Frick (61) 26:33 - Zische (95) 26:58 - Seidel (95) 26:59	
11.	Rennschnecken Siefersheim	1:22:31
	Buttler (66) 27:04 - Lang (96) 27:12 - Gräff (94) 28:15	
12.	TV Unzenberg / Heinzenbach	1:25:44
	Müller (68) 18:02 - Götz (91) 33:06 - Lorenz (98) 34:36	
13.	SV Norheim 08	1:26:00
	Billenstein (95) 27:50 - Ballat (95) 28:42 - Sonntag (89) 29:28	
14.	Rennschnecken Siefersheim	1:27:10
	Bunch (93) 28:17 - Booß (92) 29:11 - Achenbach (95) 29:42	
15.	Rennschnecken Siefersheim	1:31:41
	Valerius (95) 30:00 - Kahlstadt (95) 30:02 - Schoen (59) 31:39	
16.	Grundschule Rümmlersheim	1:31:46
	Schaefer (97) 29:46 - Weyl (99) 30:34 - Schwarz (99) 31:26	

Mannschaftswertung (W)

Schülerinnen W10 bis Senioren M75 - 10000 Meter [[Klassenübersicht](#)]

1.	Hoyden, Simon	87 TV Waldstraße Wiesbaden	34:42	1. M
2.	Schessler, Alex	84 Wolfs Running Team	36:20	2. M
3.	Heimel, Andreas	72 RSv Osthelden	37:03	1. M35
4.	Mehler, Heinz-Achim	67 Obermoschel	38:07	1. M40
5.	Berges, Michael	69 Wörrstadt	38:09	2. M35
6.	Nüsing, Manfred	63 Wirtschaftsbetrieb Mainz	38:46	2. M40
7.	Becker, Dr.-Ing.Jürgen	63 TV Meisenheim	39:19	3. M40
8.	Grün, Peter	58 LF Naheland	39:21	1. M45
9.	Völkel, Torsten	72 RSV Osthelden	39:25	3. M35
10.	Jakob, Arnold	65 ohne Verein	39:44	4. M40
11.	Kordyka, Michael	57 Bad Kreuznach	39:49	1. M50
12.	Kohl, Torsten	66 TuS Duchroth	40:17	5. M40
13.	Franken, Bernward	62 Rennschnecken Siefersheim	40:23	2. M45
14.	Meurer, Volker	62 SV 1924 RV Gau-Odernheim	40:31	3. M45
15.	Munzlinger, Siegfried	63 Marathon Waldalgesheim	40:33	6. M40
16.	Kulgemayer, Dr.Christoph	65 LF Naheland	40:50	7. M40
17.	Böhr, Volker	50 LLG Landstuhl	41:02	1. M55
18.	Walter, Iris	67 TV 1848 Meisenheim e.V.	41:31	1. W40
19.	Moosmann, Norbert	61 Idarer TV	41:39	4. M45
20.	Meinhard, Ralf	67 ohne Verein	41:42	8. M40
21.	Buchmann, Helmut	63 Mainz Finten	41:57	9. M40
22.	Wicker, Angelika	59 TV Waldstraße Wiesbaden	42:41	1. W45
23.	Geritan, Alexander	73 LT Guldenbachtal	43:02	1. M30
24.	Bullen, Peter	54 ohne Verein	43:17	2. M50
25.	Lippert, Gerhard	68 Lauffreunde Ingelheim	43:50	4. M35
26.	Mecking, Jascha	90 LF Naheland	43:54	1. MJB
27.	Knebel, Heiko	69 Wirtschaftsbetrieb Mainz	43:55	5. M35
28.	Korffmann, Oliver	64 Rennschnecken Siefersheim	44:01	10. M40
29.	Spies, Gerold	50 TSG Dittelsheim	44:04	2. M55
30.	Gehring, Karl-Heinz	59 Biebelsheim	44:12	5. M45
31.	Nentwig, Axel	67 TuS Boos	44:21	11. M40
32.	Kaiser, Udo	53 TSG Kaiserslautern	44:34	3. M50
33.	Saab, Herbert	48 TuS Leisel	44:45	3. M55
34.	Kessel, Lothar	57 TV 1848 Bodenheim	45:31	4. M50

35. Dommershausen, Yvonne	71 LG Boppard-Bad Salzig	45:32	1. W35
36. Schaum, Volker	59 TCEC Mainz	45:40	6. M45
37. Kron, Dietmar	60 TV 1848 Meisenheim	45:44	7. M45
38. Pätschke, Hans-Jürgen	53 Wirtschaftsbetrieb Mainz	45:55	5. M50
39. Held, Bernd	58 1. FC Kaiserslautern	46:02	8. M45
40. Mallmann, Albert	47 FC Karbach	46:11	1. M60
41. Kühnle, Gustav	58 TUS Frei-Laubersheim	46:20	9. M45
42. Trapp, Torsten	67 Küglers Mühlentreff	46:22	12. M40
43. Kröhnert, Karl	57 Rennschnecken Siefersheim	46:23	6. M50
44. Kulgemayer, Christin	78 LF Naheland	46:41	1. F
45. Schlarb, Bärbel	71 TV 1867 Bad Sobernheim	46:51	2. W35
46. Kopp, Thomas	69 LG Kalt	47:03	6. M35
47. Schwaab, Mario	66 Gutenberg Mainz	47:04	13. M40
48. Stein-Walenta, Edith	60 X-Sport Kastellaun	47:05	2. W45
49. Jakob, Timo	66 TuS Framersheim	47:28	14. M40
50. Lohfink, Frank	65 Gutenberg Mainz	47:36	15. M40
51. Scholz, Karl-Heinz	55 RV Wörrstadt LG	47:38	7. M50
52. Cron, Hans-Jürgen	62 TuS Waldböckelheim	47:39	10. M45
53. Merg, Uwe	65 Flinke Füße Koblenz	47:47	16. M40
54. Scheuren, Lothar	58 X-Sport Kastellaun	48:04	11. M45
55. Keber, Thomas	69 Wallhausen	48:10	7. M35
56. Wirth, Joachim	68 Rennschnecken Siefersheim	48:15	8. M35
57. Ingebrand, Jürgen	65 LF Naheland	48:17	17. M40
58. Wiedmann, Holger	64 Wirtschaftsbetrieb Mainz	48:19	18. M40
59. Eckes, Heinz-Michael	56 Wallhausen	48:20	8. M50
60. Höling, Peter	51 LT Polizei Bad Kreuznach+	48:31	4. M55
61. Ries, Frank	63 Lauftreff Hargesheim	48:32	19. M40
62. Erbert, Michael	58 Kolpingsfamilie Bad Kreuznac	48:41	12. M45
63. Brauner, Hans Jürgen	39 LC Bingen	48:44	1. M65
64. Morschhäuser, Birgit	65 LC 80 Bad Kreuznach	48:45	2. W40
65. Horak, Guido	69 Wörrstadt	48:46	9. M35
66. Kühnle, Irma	59 TuS Frei-Laubersheim	48:55	3. W45
67. Kühn, Thilo	67 Inthira Laufgruppe Genheim	49:06	20. M40
68. Lorenz, Mario	68 FSV Schloßböckelheim	49:09	10. M35
69. Springer, Elisabeth	46 TV 1867 Bad Sobernheim	49:11	1. W60
70. Kuß, Dieter	61 SV 07 Rummelsheim	49:15	13. M45
71. Müller, Andreas	66 Hargesheim	49:23	21. M40
72. Gans, Ulrich	37 ASG Altenkirchen	49:25	1. M70
73. Jeglinger, Karl-Heinz	50 Wirtschaftsbetrieb Mainz	49:33	5. M55
74. Holzgrebe, Ingo	57 LF Naheland	49:34	9. M50
75. Geiss, Ingo	58 Inthira Laufgruppe Genheim	49:36	14. M45
76. Längin, Peter	61 TSV Hargesheim	49:40	15. M45
77. Kohlhaas, Dieter	53 VfL Sponheim	49:41	10. M50
78. Rothenberger, Dirk	69 LT Polizei Bad Kreuznach+	49:46	11. M35
79. Jost, Eckbert	65 LC 00	49:48	22. M40
80. Efeld, Erwin	49 VfL 1848 Bad Kreuznach	49:51	6. M55
81. Venter, Klaus-Peter	63 TV 1848 Meisenheim	49:57	23. M40
82. Berg, Alexander	82 Rennschnecken Siefersheim	49:58	3. M
83. Wagner, Rainer	55 Essenheim	50:01	11. M50
84. Gebhard, Michael	49 LF Naheland	50:04	7. M55
85. Blaum, Boris	78 TuS Waldböckelheim	50:05	4. M
86. Seith, Willi	51 Team Haargenau	50:16	8. M55
87. Becker, Heinz-Jürgen	59 Bad Kreuznach	50:18	16. M45
88. Hanf, Stefan	66 Nieder-Olm	50:23	24. M40
89. Kerfting, Conne	65 Wiesbaden	50:28	3. W40
90. Roggenkamp, Judith	58 LC 80 Bad Kreuznach	50:32	4. W45
91. Franken, Carmen	63 Rennschnecken Siefersheim	50:43	4. W40
92. Klieben, Marion	72 PSV Pirmasens	50:56	3. W35
93. Metz, Bernd	65 ohne Verein	50:57	25. M40
94. Schneider, Klaus	60 X-Sport Kastellaun	51:05	17. M45
95. Heyn, Klaus-Peter	63 Stadtverwaltung Bingen	51:13	26. M40
96. Memmesheimer, Robert	55 Michels Land Runners Strombe	51:20	12. M50
97. Mathern, Horst	64 TV 1925 e.V. Niederhausen	51:25	27. M40
98. Becker, Timo	68 TV Callbach	51:39	12. M35
99. Schönewolf, Marius	87 Niedermühle	51:40	5. M
100. Koch, Susanne	70 Lauftreff Ingelheim	51:47	4. W35

101. Müller, Gerhard	59 Inthira Laufgruppe Genheim	51:52	18. M45
102. Hoffmann, Monika	62 Laufteam Holzhauser	52:09	5. W45
103. Lauff, Erhard	61 FSG Bad Kreuznach	52:14	19. M45
104. Senft, Joachim	64 Team Haargenau	52:15	28. M40
105. Neudecker, Darius	62 ohne Verein	52:21	20. M45
106. Booß, Rochus	67 Rennschnecken Siefersheim	52:24	29. M40
107. Burger, Wolfgang	50 Inthira Laufgruppe Genheim	52:31	9. M55
108. Krambs, Gunther	60 Rennschnecken Siefersheim	52:36	21. M45
109. Blaum, Maria	54 TV 1867 Bad Sobernheim	52:38	1. W50
110. Zimmermann, Michael	64 LT Münchwald	52:50	30. M40
111. Herrmann, Jörg	64 St. Katharinen	52:55	31. M40
112. Kügler, Uli	44 Küglers Mühlentreff	53:07	2. M60
113. Reetz, Reinhard	48 VfR Simmern	53:17	10. M55
114. Frieß, Wolfgang	50 LC 80 Bad Kreuznach	53:42	11. M55
115. Müller, Dieter	67 Bad Kreuznach	53:57	32. M40
116. Fickinger, Petra	64 Laufschule Bad Kreuznach	54:08	5. W40
117. Rauh, Klaus	63 Laufschule Bad Kreuznach	54:09	33. M40
118. Wolf, Ortwin	58 LT Münchwald	54:13	22. M45
119. Schildt, Karin	64 S+ S Erlebnissport	54:16	6. W40
120. Meininger, Ellen	66 Laufschule Bad Kreuznach	54:22	7. W40
121. Kramer, Horst	58 Rennschnecken Siefersheim	54:23	23. M45
122. Kilian, Manfred	54 Laufschule Bad Kreuznach	54:24	13. M50
123. Wohlleben, Alexander	85 Niederhausen	54:27	6. M
124. Mees, Norbert	54 Rennschnecken Siefersheim	54:55	14. M50
125. Ruppenthal, Silvia	74 Rennschnecken Siefersheim	55:16	1. W30
126. Meier, Karin	63 LF Naheland	55:25	8. W40
127. Aumer, Nicole	71 Küglers Mühlentreff	55:29	5. W35
128. Rothhaar, Martin	52 PSV Pirmasens	55:54	12. M55
129. Lautenbach, Lukas Ernst	97 TV 1925 e.V. Niederhausen	55:55	1. M10
130. Kieren, Wolfgang	58 Laufschule Bad Kreuznach	55:56	24. M45
131. Müller, Guido	65 Laufschule Bad Kreuznach	55:56	34. M40
132. Deufel, Sylvia	62 Laufftreff Ingelheim	55:57	6. W45
133. Lautenbach, Wolfgang	65 TV 1925 e.V. Niederhausen	56:02	35. M40
134. Hug, Michael	50 Mainz	56:23	13. M55
135. Reimers, Ursula	44 TV 1848 Meisenheim	56:26	2. W60
136. Mohnen, Arnold	51 TV Bitburg	56:29	14. M55
137. Hill, Michael	59 Grundschule Rummelsheim	56:45	25. M45
138. Orben, Volker	62 LT Sponheim	56:46	26. M45
139. Geltz, Noemi	84 VfR Simmern	56:59	2. F
140. Adelseck, Carl-Günther	59 SV Blau-Weiß Münster-Sarmshe	57:33	27. M45
141. Wagner, Inge	62 Laufschule Bad Kreuznach	57:38	7. W45
142. Klein, Günter	60 FSG Bad Kreuznach	57:42	28. M45
143. Kessler, Karl Heinz	67 Laufschule Bad Kreuznach	58:10	36. M40
144. Nendza, Gabriele	69 Rennmäuse Nahetal	58:16	6. W35
145. Bodtländer, Michael	59 Rennschnecken Siefersheim	58:25	29. M45
146. Mueller-Schossig, Iris	63 Laufschule Bad Kreuznach	59:00	9. W40
147. Hart, Hermann	53 SV Sparbrücken	59:04	15. M50
148. Kahlstadt, Michael	61 Rennschnecken Siefersheim	59:27	30. M45
149. Walita, Nicole	72 Hüffelsheim	59:49	7. W35
150. Werner, Stefan	67 SV 1914 Bingerbrück	1:00:08	37. M40
151. Lang, Lothar	50 RV Wörrstadt LG	1:00:14	15. M55
152. Heblich, Silvia	62 Bad Kreuznach	1:00:18	8. W45
153. Kuhn, Beate	60 TV Witzhelden	1:00:37	9. W45
154. Treuer, Gail	66 SV 1907 Rummelheim	1:00:42	10. W40
155. Lang, Monika	51 RV Wörrstadt LG	1:00:46	1. W55
156. Berno, Gabriele	63 Laufschule Bad Kreuznach	1:00:53	11. W40
157. Dymek, Gabriele	57 Gensingen	1:00:55	2. W50
158. Boess, Monika	50 SV Mörsfeld	1:00:56	2. W55
159. Emrich, Jochen	72 Rennschnecken Siefersheim	1:01:03	13. M35
160. Schneeberger, Regina	79 Laufschule Bad Kreuznach	1:01:27	3. F
161. Hub, Iris	62 Laufschule Bad Kreuznach	1:01:46	10. W45
162. Wiegner, Brigitte	48 Body-Med-Team	1:01:58	3. W55
163. Habermehl, Bernhard	58 FSG Bad Kreuznach	1:02:08	31. M45
164. Schoebel, Heike	60 Laufschule Bad Kreuznach	1:02:49	11. W45
165. Kruskop, Anika	89 Windesheim	1:03:13	1. WJA
166. Kessel, Ulrich	65 Hargesheim	1:03:57	38. M40

167. Neumann, Martina	67 LT Sponheim / Burgsponheim	1:04:22	12. W40
168. Freudenberger, Eric	63 TuS Winzenheim	1:05:22	39. M40
169. Augustin, Ilse	59 LT Sponheim / Burgsponheim	1:05:55	12. W45
170. Fischborn, Sabine	79 Sitzgruppe Mainz	1:07:09	4. F
171. Hummel, Christine	63 Gutenberg Mainz	1:07:22	13. W40
172. Pallesch, Britt	69 Sitzgruppe Mainz	1:07:24	8. W35
173. Kramer-Kaiser, Cornelia	54 TSG Kaiserslautern	1:07:35	3. W50
174. Heib, Ilona	73 ohne Verein	1:07:43	2. M30
175. Bachmann, Andrea	69 TV 1867 Bad Sobernheim	1:07:44	9. W35
176. Haas, Ingeborg	67 TUS Ober-Ingelheim	1:08:09	14. W40
177. Schneider, Markus	75 TV Unzenberg / Heinzenbach	1:08:11	3. M30
178. Baden, Frank	67 TV Unzenberg / Heinzenbach	1:08:12	40. M40
179. Nauerz, Ramona	61 TV Guldental	1:08:14	13. W45
180. Schneider, Angelika	75 TV Unzenberg / Heinzenbach	1:09:09	2. W30
181. Dauzenberg, Maike	68 Weiler	1:10:30	10. W35
182. Lukas, Günter	34 RV Wörrstadt LG	1:17:54	2. M70

weibliche Jugend A - 10000 Meter [[Klassenübersicht](#)]

1. Kruskop, Anika	89 Windesheim	1:03:13
-------------------	---------------	---------

Frauen - 10000 Meter [[Klassenübersicht](#)]

1. Kulgemayer, Christin	78 LF Naheland	46:41
2. Geltz, Noemi	84 VfR Simmern	56:59
3. Schneeberger, Regina	79 Laufschule Bad Kreuznach	1:01:27
4. Fischborn, Sabine	79 Sitzgruppe Mainz	1:07:09

Seniorinnen W30 - 10000 Meter [[Klassenübersicht](#)]

1. Ruppenthal, Silvia	74 Rennschnecken Siefersheim	55:16
2. Schneider, Angelika	75 TV Unzenberg / Heinzenbach	1:09:09

Seniorinnen W35 - 10000 Meter [[Klassenübersicht](#)]

1. Dommershausen, Yvonne	71 LG Boppard-Bad Salzig	45:32
2. Schlarb, Bärbel	71 TV 1867 Bad Sobernheim	46:51
3. Klieden, Marion	72 PSV Pirmasens	50:56
4. Koch, Susanne	70 Laufftreff Ingelheim	51:47
5. Aumer, Nicole	71 Küglers Mühlentreff	55:29
6. Nendza, Gabriele	69 Rennmäuse Nahetal	58:16
7. Walita, Nicole	72 Hüffelsheim	59:49
8. Pallesch, Britt	69 Sitzgruppe Mainz	1:07:24
9. Bachmann, Andrea	69 TV 1867 Bad Sobernheim	1:07:44
10. Dauzenberg, Maike	68 Weiler	1:10:30

Seniorinnen W40 - 10000 Meter [[Klassenübersicht](#)]

1. Walter, Iris	67 TV 1848 Meisenheim e.V.	41:31
2. Morschhäuser, Birgit	65 LC 80 Bad Kreuznach	48:45
3. Kerfting, Conne	65 Wiesbaden	50:28
4. Franken, Carmen	63 Rennschnecken Siefersheim	50:43
5. Fickinger, Petra	64 Laufschule Bad Kreuznach	54:08
6. Schildt, Karin	64 S+ S Erlebnissport	54:16
7. Meininger, Ellen	66 Laufschule Bad Kreuznach	54:22
8. Meier, Karin	63 LF Naheland	55:25

9. Mueller-Schossig, Iris	63 Laufschule Bad Kreuznach	59:00
10. Treuer, Gail	66 SV 1907 Rümmelheim	1:00:42
11. Berno, Gabriele	63 Laufschule Bad Kreuznach	1:00:53
12. Neumann, Martina	67 LT Sponheim / Burgsponheim	1:04:22
13. Hummel, Christine	63 Gutenberg Mainz	1:07:22
14. Haas, Ingeborg	67 TUS Ober-Ingelheim	1:08:09

Seniorinnen W45 - 10000 Meter [[Klassenübersicht](#)]

1. Wicker, Angelika	59 TV Waldstraße Wiesbaden	42:41
2. Stein-Walenta, Edith	60 X-Sport Kastellaun	47:05
3. Kühnle, Irma	59 TuS Frei-Laubersheim	48:55
4. Roggenkamp, Judith	58 LC 80 Bad Kreuznach	50:32
5. Hoffmann, Monika	62 Laufteam Holzhauser	52:09
6. Deufel, Sylvia	62 Lauftreff Ingelheim	55:57
7. Wagner, Inge	62 Laufschule Bad Kreuznach	57:38
8. Heblich, Silvia	62 Bad Kreuznach	1:00:18
9. Kuhn, Beate	60 TV Witzhelden	1:00:37
10. Hub, Iris	62 Laufschule Bad Kreuznach	1:01:46
11. Schoebel, Heike	60 Laufschule Bad Kreuznach	1:02:49
12. Augustin, Ilse	59 LT Sponheim / Burgsponheim	1:05:55
13. Nauerz, Ramona	61 TV Guldental	1:08:14

Seniorinnen W50 - 10000 Meter [[Klassenübersicht](#)]

1. Blaum, Maria	54 TV 1867 Bad Sobernheim	52:38
2. Dymek, Gabriele	57 Gensingen	1:00:55
3. Kramer-Kaiser, Cornelia	54 TSG Kaiserslautern	1:07:35

Seniorinnen W55 - 10000 Meter [[Klassenübersicht](#)]

1. Lang, Monika	51 RV Wörrstadt LG	1:00:46
2. Boess, Monika	50 SV Mörsfeld	1:00:56
3. Wiegner, Brigitte	48 Body-Med-Team	1:01:58

Seniorinnen W60 - 10000 Meter [[Klassenübersicht](#)]

1. Springer, Elisabeth	46 TV 1867 Bad Sobernheim	49:11
2. Reimers, Ursula	44 TV 1848 Meisenheim	56:26

Schüler M10 - 10000 Meter [[Klassenübersicht](#)]

1. Lautenbach, Lukas Ernst	97 TV 1925 e.V. Niederhausen	55:55
----------------------------	------------------------------	-------

männliche Jugend B - 10000 Meter [[Klassenübersicht](#)]

1. Mecking, Jascha	90 LF Naheland	43:54
--------------------	----------------	-------

Männer - 10000 Meter [[Klassenübersicht](#)]

1. Hoyden, Simon	87 TV Waldstraße Wiesbaden	34:42
2. Schessler, Alex	84 Wolfs Running Team	36:20
3. Berg, Alexander	82 Rennschnecken Siefersheim	49:58
4. Blaum, Boris	78 TuS Waldböckelheim	50:05
5. Schönewolf, Marius	87 Niedermühle	51:40
6. Wohlleben, Alexander	85 Niederhausen	54:27

Senioren M30 - 10000 Meter [[Klassenübersicht](#)]

1. Geritan, Alexander	73 LT Guldenbachtal	43:02
2. Heib, Ilona	73 ohne Verein	1:07:43
3. Schneider, Markus	75 TV Unzenberg / Heinzenbach	1:08:11

Senioren M35 - 10000 Meter [[Klassenübersicht](#)]

1. Heimel, Andreas	72 RSv Osthelden	37:03
2. Berges, Michael	69 Wörrstadt	38:09
3. Völkel, Torsten	72 RSV Osthelden	39:25
4. Lippert, Gerhard	68 Lauffreunde Ingelheim	43:50
5. Knebel, Heiko	69 Wirtschaftsbetrieb Mainz	43:55
6. Kopp, Thomas	69 LG Kalt	47:03
7. Keber, Thomas	69 Wallhausen	48:10
8. Wirth, Joachim	68 Rennschnecken Siefersheim	48:15
9. Horak, Guido	69 Wörrstadt	48:46
10. Lorenz, Mario	68 FSV Schloßböckelheim	49:09
11. Rothenberger, Dirk	69 LT Polizei Bad Kreuznach+	49:46
12. Becker, Timo	68 TV Callbach	51:39
13. Emrich, Jochen	72 Rennschnecken Siefersheim	1:01:03

Senioren M40 - 10000 Meter [[Klassenübersicht](#)]

1. Mehler, Heinz-Achim	67 Obermoschel	38:07
2. Nüsing, Manfred	63 Wirtschaftsbetrieb Mainz	38:46
3. Becker, Dr.-Ing.Jürgen	63 TV Meisenheim	39:19
4. Jakob, Arnold	65 ohne Verein	39:44
5. Kohl, Torsten	66 TuS Duchroth	40:17
6. Munzlinger, Siegfried	63 Marathon Waldalgesheim	40:33
7. Kulgemayer, Dr.Christoph	65 LF Naheland	40:50
8. Meinhard, Ralf	67 ohne Verein	41:42
9. Buchmann, Helmut	63 Mainz Finten	41:57
10. Korffmann, Oliver	64 Rennschnecken Siefersheim	44:01
11. Nentwig, Axel	67 TuS Boos	44:21
12. Trapp, Torsten	67 Küglers Mühlentreff	46:22
13. Schwaab, Mario	66 Gutenberg Mainz	47:04
14. Jakob, Timo	66 TuS Framersheim	47:28
15. Lohfink, Frank	65 Gutenberg Mainz	47:36
16. Merg, Uwe	65 Flinke Füße Koblenz	47:47
17. Ingebrand, Jürgen	65 LF Naheland	48:17
18. Wiedmann, Holger	64 Wirtschaftsbetrieb Mainz	48:19
19. Ries, Frank	63 Lauftreff Hargesheim	48:32
20. Kühn, Thilo	67 Inthira Laufgruppe Genheim	49:06
21. Müller, Andreas	66 Hargesheim	49:23
22. Jost, Eckbert	65 LC 00	49:48
23. Venter, Klaus-Peter	63 TV 1848 Meisenheim	49:57
24. Hanf, Stefan	66 Nieder-Olm	50:23
25. Metz, Bernd	65 ohne Verein	50:57

26. Heyn, Klaus-Peter	63 Stadtverwaltung Bingen	51:13
27. Mathern, Horst	64 TV 1925 e.V. Niederhausen	51:25
28. Senft, Joachim	64 Team Haargenau	52:15
29. Booß, Rochus	67 Rennschnecken Siefersheim	52:24
30. Zimmermann, Michael	64 LT Münchwald	52:50
31. Herrmann, Jörg	64 St. Katharinen	52:55
32. Müller, Dieter	67 Bad Kreuznach	53:57
33. Rauh, Klaus	63 Laufschule Bad Kreuznach	54:09
34. Müller, Guido	65 Laufschule Bad Kreuznach	55:56
35. Lautenbach, Wolfgang	65 TV 1925 e.V. Niederhausen	56:02
36. Kessler, Karl Heinz	67 Laufschule Bad Kreuznach	58:10
37. Werner, Stefan	67 SV 1914 Bingerbrück	1:00:08
38. Kessel, Ulrich	65 Hargesheim	1:03:57
39. Freudenberger, Eric	63 TuS Winzenheim	1:05:22
40. Baden, Frank	67 TV Unzenberg / Heinzenbach	1:08:12

Senioren M45 - 10000 Meter [[Klassenübersicht](#)]

1. Grün, Peter	58 LF Naheland	39:21
2. Franken, Bernward	62 Rennschnecken Siefersheim	40:23
3. Meurer, Volker	62 SV 1924 RV Gau-Odernheim	40:31
4. Moosmann, Norbert	61 Idarer TV	41:39
5. Gehring, Karl-Heinz	59 Biebelsheim	44:12
6. Schaum, Volker	59 TCEC Mainz	45:40
7. Kron, Dietmar	60 TV 1848 Meisenheim	45:44
8. Held, Bernd	58 1. FC Kaiserslautern	46:02
9. Kühnle, Gustav	58 TUS Frei-Laubersheim	46:20
10. Cron, Hans-Jürgen	62 TuS Waldböckelheim	47:39
11. Scheuren, Lothar	58 X-Sport Kastellaun	48:04
12. Erbert, Michael	58 Kolpingsfamilie Bad Kreuznach	48:41
13. Kuß, Dieter	61 SV 07 Rummelsheim	49:15
14. Geiss, Ingo	58 Inthira Laufgruppe Genheim	49:36
15. Längin, Peter	61 TSV Hargesheim	49:40
16. Becker, Heinz-Jürgen	59 Bad Kreuznach	50:18
17. Schneider, Klaus	60 X-Sport Kastellaun	51:05
18. Müller, Gerhard	59 Inthira Laufgruppe Genheim	51:52
19. Lauff, Erhard	61 FSG Bad Kreuznach	52:14
20. Neudecker, Darius	62 ohne Verein	52:21
21. Krambs, Gunther	60 Rennschnecken Siefersheim	52:36
22. Wolf, Ortwin	58 LT Münchwald	54:13
23. Kramer, Horst	58 Rennschnecken Siefersheim	54:23
24. Kieren, Wolfgang	58 Laufschule Bad Kreuznach	55:56
25. Hill, Michael	59 Grundschule Rummelsheim	56:45
26. Orben, Volker	62 LT Sponheim	56:46
27. Adelseck, Carl-Günther	59 SV Blau-Weiß Münster-Sarmshe	57:33
28. Klein, Günter	60 FSG Bad Kreuznach	57:42
29. Bodtländer, Michael	59 Rennschnecken Siefersheim	58:25
30. Kahlstadt, Michael	61 Rennschnecken Siefersheim	59:27
31. Habermehl, Bernhard	58 FSG Bad Kreuznach	1:02:08

Senioren M50 - 10000 Meter [[Klassenübersicht](#)]

1. Kordyka, Michael	57 Bad Kreuznach	39:49
2. Bullen, Peter	54 ohne Verein	43:17
3. Kaiser, Udo	53 TSG Kaiserslautern	44:34
4. Kessel, Lothar	57 TV 1848 Bodenheim	45:31
5. Pätschke, Hans-Jürgen	53 Wirtschaftsbetrieb Mainz	45:55
6. Kröhnert, Karl	57 Rennschnecken Siefersheim	46:23
7. Scholz, Karl-Heinz	55 RV Wörrstadt LG	47:38
8. Eckes, Heinz-Michael	56 Wallhausen	48:20
9. Holzgrebe, Ingo	57 LF Naheland	49:34
10. Kohlhaas, Dieter	53 VfL Sponheim	49:41

11. Wagner, Rainer	55 Essenheim	50:01
12. Memmesheimer, Robert	55 Michels Land Runners Strombe	51:20
13. Kilian, Manfred	54 Laufschule Bad Kreuznach	54:24
14. Mees, Norbert	54 Rennschnecken Siefersheim	54:55
15. Hart, Hermann	53 SV Sparbrücken	59:04

Senioren M55 - 10000 Meter [[Klassenübersicht](#)]

1. Böhr, Volker	50 LLG Landstuhl	41:02
2. Spies, Gerold	50 TSG Dittelsheim	44:04
3. Saab, Herbert	48 TuS Leisel	44:45
4. Höling, Peter	51 LT Polizei Bad Kreuznach+	48:31
5. Jeglinger, Karl-Heinz	50 Wirtschaftsbetrieb Mainz	49:33
6. Elfeld, Erwin	49 VfL 1848 Bad Kreuznach	49:51
7. Gebhard, Michael	49 LF Naheland	50:04
8. Seith, Willi	51 Team Haargenau	50:16
9. Burger, Wolfgang	50 Inthira Laufgruppe Genheim	52:31
10. Reetz, Reinhard	48 VfR Simmern	53:17
11. Frieß, Wolfgang	50 LC 80 Bad Kreuznach	53:42
12. Rothhaar, Martin	52 PSV Pirmasens	55:54
13. Hug, Michael	50 Mainz	56:23
14. Mohnen, Arnold	51 TV Bitburg	56:29
15. Lang, Lothar	50 RV Wörrstadt LG	1:00:14

Senioren M60 - 10000 Meter [[Klassenübersicht](#)]

1. Mallmann, Albert	47 FC Karbach	46:11
2. Kügler, Uli	44 Kügler's Mühlentreff	53:07

Senioren M65 - 10000 Meter [[Klassenübersicht](#)]

1. Brauner, Hans Jürgen	39 LC Bingen	48:44
-------------------------	--------------	-------

Senioren M70 - 10000 Meter [[Klassenübersicht](#)]

1. Gans, Ulrich	37 ASG Altenkirchen	49:25
2. Lukas, Günter	34 RV Wörrstadt LG	1:17:54

Mannschaftswertung (W)

Schülerinnen W10 bis Seniorinnen W75 - 10 km - [[Klassenübersicht](#)]

1. TV 1867 Bad Sobernheim	2:28:40
Schlarb (71) 46:51 - Springer (46) 49:11 - Blaum (54) 52:38	
2. Laufschule Bad Kreuznach	2:46:08
Fickinger (64) 54:08 - Meininger (66) 54:22 - Wagner (62) 57:38	
3. Laufschule Bad Kreuznach	3:01:20
Mueller-Schossig (63) 59:00 - Berno (63) 1:00:53 - Schneeberger (79) 1:01:27	

Mannschaftswertung (M)

Schüler M10 bis Senioren M75 - 10 km - [[Klassenübersicht](#)]

1.	LF Naheland	2:04:05
	Grün (58) 39:21 - Kulgemayer (65) 40:50 - Mecking (90) 43:54	
2.	Wirtschaftsbetrieb Mainz	2:08:36
	Nüsing (63) 38:46 - Knebel (69) 43:55 - Pätschke (53) 45:55	
3.	Rennschnecken Siefersheim	2:10:47
	Franken (62) 40:23 - Korffmann (64) 44:01 - Kröhnert (57) 46:23	
4.	LF Naheland	2:27:55
	Ingebrand (65) 48:17 - Holzgrebe (57) 49:34 - Gebhard (49) 50:04	
5.	Inthira Laufgruppe Genheim	2:30:34
	Kühn (67) 49:06 - Geiss (58) 49:36 - Müller (59) 51:52	
6.	Rennschnecken Siefersheim	2:30:37
	Wirth (68) 48:15 - Berg (82) 49:58 - Booß (67) 52:24	
7.	Rennschnecken Siefersheim	2:41:54
	Krambs (60) 52:36 - Kramer (58) 54:23 - Mees (54) 54:55	
8.	TV 1925 e.V. Niederhausen	2:43:22
	Mathern (64) 51:25 - Lautenbach (97) 55:55 - Lautenbach (65) 56:02	
9.	Laufschule Bad Kreuznach	2:44:29
	Rauh (63) 54:09 - Kilian (54) 54:24 - Kieren (58) 55:56	
10.	FSG Bad Kreuznach	2:52:04
	Lauff (61) 52:14 - Klein (60) 57:42 - Habermehl (58) 1:02:08	
11.	Rennschnecken Siefersheim	2:58:55
	Bodtländer (59) 58:25 - Kahlstadt (61) 59:27 - Emrich (72) 1:01:03	
12.	RV Wörrstadt LG	3:05:46
	Scholz (55) 47:38 - Lang (50) 1:00:14 - Lukas (34) 1:17:54	

Frauen bis Senioren M75 - Halbmarathon [[Klassenübersicht](#)]

1.	Wilde, Dr.Thomas	64 Beinhart Ingelheim	1:19:11	1. M40
2.	Taplan, Janek	85 VFR Simmern	1:21:31	1. M
3.	Assner, Bernd	71 LF Naheland	1:21:39	1. M35
4.	Layendecker, Per	81 PSV Bonn	1:22:07	2. M
5.	Ohl, Alfred	62 LC 80 Bad Kreuznach	1:24:03	1. M45
6.	Walenta, Hans	58 X-Sport Kastellaun	1:26:01	2. M45
7.	Peters, Achim	66 LC 80 Bad Kreuznach	1:26:05	2. M40
8.	Fröhlich, Christian	59 TV 1860 Nassau	1:26:18	3. M45
9.	Ebert, Harald	67 TCEC Mainz	1:26:28	3. M40
10.	Engel, Bernd	66 LG Kalt	1:26:35	4. M40
11.	Wiegner, Rene	68 Body-Med-Team	1:27:07	2. M35
12.	Malik, Javid	63 SG Bretzenheim	1:27:53	5. M40
13.	Schnieder, Patrick	68 Arzfeld	1:28:52	3. M35
14.	Decker, Willy	53 LC 80 Bad Kreuznach	1:29:11	1. M50
15.	Baab, Johannes	70 SV Kirchheimbolanden	1:29:31	4. M35
16.	Winkels, Rainer	65 TuS Winzenheim	1:29:37	6. M40
17.	Ludwig, Jürgen	68 Michels Land Runners Strombe	1:29:39	5. M35
18.	Schlarb, Uwe	66 TV 1867 Bad Sobernheim	1:29:58	7. M40
19.	Michels, Thomas Stefan	62 SV Kirchheimbolanden	1:29:59	4. M45
20.	Nessler, Axel	64 Rennmäuse Nahetal	1:30:19	8. M40
21.	Martin, Fredy	73 DAV Idar-Oberstein	1:31:22	1. M30
22.	Wagner, Stefan	62 Rennschnecken Siefersheim	1:31:37	5. M45
23.	Scheffel, Sven	71 TSV Gau-Odernheim	1:32:12	6. M35
24.	Burzlauff, Rainer	60 LF Naheland	1:32:44	6. M45
25.	Rimoldi, Dr.Stefan	66 SG Bretzenheim	1:33:55	9. M40
26.	Platten, Willi	61 DST Mörsdorf	1:34:20	7. M45
27.	Krille, Ullrich	59 TV Sulzheim	1:35:00	8. M45
28.	Kreer, Markus	66 SG Münchwald	1:35:21	10. M40
29.	Fitting, Martin	54 Hunsrück-Marathon e.V.	1:35:34	2. M50
30.	Braun, Stefan	62 SG Bretzenheim	1:35:42	9. M45
31.	Popp, Matthias	69 Hackenheim	1:35:54	7. M35

32. Mansfeld, Bernd	53 LC 80 Bad Kreuznach	1:37:52	3. M50
33. Skulec, Norbert	61 Spvgg Fischbach	1:37:59	10. M45
34. Joerg, Frank	67 TCEC Mainz	1:38:10	11. M40
35. Meffert, Rainer	56 LC 80 Bad Kreuznach	1:38:56	4. M50
36. Bächler, Frieder	50 LC 80 Bad Kreuznach	1:39:10	1. M55
37. Koch, Manfred	66 SG Bretzenheim	1:39:14	12. M40
38. Kemmer, Uwe	68 SG Bretzenheim	1:39:15	8. M35
39. Bickler, Jürgen	59 Kirn	1:40:01	11. M45
40. Kilian, Christoph	63 LC 80 Bad Kreuznach	1:40:33	13. M40
41. Peters, Christiane	67 LC 80 Bad Kreuznach	1:40:39	1. W40
42. Heppe, Detlef	64 SV Bechtoldsheim	1:40:52	14. M40
43. Henrich, Hans-Georg	49 TuS Heimweiler	1:40:58	2. M55
44. Kappell, Udo	66 DJK Rheinwacht 1924 Oberwese	1:41:07	15. M40
45. Harsch, Alexander	67 TG Worms	1:41:25	16. M40
46. Alt, Kerstin	65 TV Hettenrodt	1:41:32	2. W40
47. Haupt, Eckard	72 TV Ockenheim	1:42:15	9. M35
48. Steffen, Harry	66 LG Gau-Bischofsheim	1:42:29	17. M40
49. Hofmann, Friedhelm	65 LT Kostenz	1:42:35	18. M40
50. Venter, Guido	59 TuS Saulheim	1:42:48	12. M45
51. Schulz, Ronald	62 hell-is-open.de	1:42:50	13. M45
52. Dory, Willibald	59 LT Forsthaus Langenlonsheim	1:43:06	14. M45
53. Grzywna, Bernd	66 Bad Kreuznach	1:43:09	19. M40
54. Fickinger, Friedhelm	41 Martinstein	1:43:11	1. M65
55. Schlemmer, Andreas	67 Michels-Land-Runners	1:43:16	20. M40
56. Welsch, Christoph	68 SG Hochwald Rinzenberg	1:43:19	10. M35
57. Jung, Markus	71 LF Naheland	1:43:35	11. M35
58. Bleschke, Norbert	38 TuS Heimweiler	1:43:48	2. M65
59. Gerber, Hans-Georg	57 VfL Simmertal	1:43:51	5. M50
60. Augustin, Karl	59 LT Sponheim / Burgsponheim	1:44:46	15. M45
61. Schnipp, Klaus	44 Mainz	1:45:11	1. M60
62. Kroll, Karsten	70 1. FC Kaiserslautern	1:45:19	12. M35
63. Schnell, Christof	66 LC 80 Bad Kreuznach	1:45:53	21. M40
64. Hennemann, Rolf	58 LC 80 Bad Kreuznach	1:45:54	16. M45
65. Schmidt, Günther	50 FSG Bad Kreuznach	1:46:05	3. M55
66. Rumikewiz, Arno	64 LC 80 Bad Kreuznach	1:46:27	22. M40
67. Conrad, Achim	66 LG Falkenberg	1:46:33	23. M40
68. Hain, Ludwig	58 Winzenheim	1:46:38	17. M45
69. Michels, Charly	61 FITNESS PARK CHARLY	1:47:38	18. M45
70. Schek, Kurt	56 TSV Gau-Odernheim	1:47:48	6. M50
71. Kleinhanz, Benno	60 TSV Gau-Odernheim	1:47:49	19. M45
72. Hessel, Andrea	64 TV 1860 Nassau	1:47:53	3. W40
73. Kuß, Sebastian	87 SV 1907 Rümmelheim	1:48:14	3. M
74. Hartung, Adam	63 Michels Land Runners Strombe	1:49:22	24. M40
75. Merz, Klaus	53 TSV Gau-Odernheim	1:49:45	7. M50
76. Weyrich, Manfred	58 VfL Sponheim	1:49:54	20. M45
77. Heinz, Michael	63 LT Forsthaus Langenlonsheim	1:50:09	25. M40
78. Memmesheimer, Dr.Holger	65 Müde Knochen Ockenheim	1:50:18	26. M40
79. Hübinger, Anita	69 FITNESS PARK CHARLY	1:50:20	1. W35
80. Wallauer, Lars	52 TC Marnheim	1:51:13	4. M55
81. Heydt, Ingrid	55 TV Hettenrodt	1:51:47	1. W50
82. Mann, Hans	53 Rennschnecken Siefersheim	1:51:54	8. M50
83. Männer, Thomas	61 Grundschule Rümmelsheim	1:52:17	21. M45
84. Brhel, Erhard	48 Bad Kreuznach	1:52:47	5. M55
85. Stapel, Klaus	50 LT Forsthaus Langenlonsheim	1:53:16	6. M55
86. Holländer, Volker	54 Forsthaus Langenlonsheim	1:53:33	9. M50
87. Schuld, Elke	64 Tri-Team-Flonheim	1:53:52	4. W40
88. Nanseda, Alexander	68 www.ritzelfresser.de	1:54:46	13. M35
89. Gräff, Andreas	57 LF Naheland	1:55:13	10. M50
90. Roos, Barbara	61 ohne Verein	1:55:40	1. W45
91. Wusselberg, Willi	53 ohne Verein	1:55:41	11. M50
92. Adelseck, Dagmar	63 SV Blau-Weiß Münster-Sarmshe	1:56:14	5. W40
93. Hansen, Rolf	49 LT Forsthaus Langenlonsheim	1:56:33	7. M55
94. Krämer, Gerhard	55 RV Wörrstadt LG	1:56:46	12. M50
95. Schäfer, Dirk	64 www.ritzelfresser.de	1:57:03	27. M40
96. Boess, Walter	49 SV Mörsfeld	1:57:08	8. M55
97. Jouaux, Melanie	71 TC Gensingen	1:58:11	2. W35

98. Liebich, Michael	47 TC Gensingen	1:58:12	2. M60
99. Kresa, Alexandra	71 Monzingen	1:58:15	3. W35
100. Deginther, Horst	39 TV 1867 Bad Sobernheim	1:58:46	3. M65
101. Sternagel, Georg	59 TuS Wöllstein	1:58:56	22. M45
102. Klingler, Rosi	77 Müde Knochen Ockenheim	1:59:01	1. W30
103. Ochs, Armin	68 Müde Knochen Ockenheim	1:59:02	14. M35
104. Hoth, Dr.Thomas	59 Bad Kreuznach	2:02:27	23. M45
105. Ruggenthaler, Elisabeth	59 SV Viktoria Holzfeld 1923 e.	2:03:39	2. W45
106. Höster, Michael	84 Hunsrück Marathon e.V.	2:03:40	4. M
107. Rösch, Britta	56 RC Michelin	2:05:00	2. W50
108. Weischenburger, Steffi	69 Kirchheim-Bolanden	2:05:03	4. W35
109. Jäger, Horst	36 SV 1914 Bingerbrück	2:05:04	1. M70
110. Kunz, Sören	80 Malteser SG Bad Kreuznach	2:06:56	5. M
111. Hefner, Hans-Walter	51 ohne Verein	2:12:20	9. M55

Seniorinnen W30 - Halbmarathon [[Klassenübersicht](#)]

1. Klingler, Rosi	77 Müde Knochen Ockenheim	1:59:01
-------------------	---------------------------	---------

Seniorinnen W35 - Halbmarathon [[Klassenübersicht](#)]

1. Hübinger, Anita	69 FITNESS PARK CHARLY	1:50:20
2. Jouaux, Melanie	71 TC Gensingen	1:58:11
3. Kresa, Alexandra	71 Monzingen	1:58:15
4. Weischenburger, Steffi	69 Kirchheim-Bolanden	2:05:03

Seniorinnen W40 - Halbmarathon [[Klassenübersicht](#)]

1. Peters, Christiane	67 LC 80 Bad Kreuznach	1:40:39
2. Alt, Kerstin	65 TV Hettenrodt	1:41:32
3. Hessel, Andrea	64 TV 1860 Nassau	1:47:53
4. Schuld, Elke	64 Tri-Team-Flonheim	1:53:52
5. Adelseck, Dagmar	63 SV Blau-Weiß Münster-Sarmshe	1:56:14

Seniorinnen W45 - Halbmarathon [[Klassenübersicht](#)]

1. Roos, Barbara	61 ohne Verein	1:55:40
2. Ruggenthaler, Elisabeth	59 SV Viktoria Holzfeld 1923 e.	2:03:39

Seniorinnen W50 - Halbmarathon [[Klassenübersicht](#)]

1. Heydt, Ingrid	55 TV Hettenrodt	1:51:47
2. Rösch, Britta	56 RC Michelin	2:05:00

Männer - Halbmarathon [[Klassenübersicht](#)]

1. Taplan, Janek	85 VFR Simmern	1:21:31
2. Layendecker, Per	81 PSV Bonn	1:22:07
3. Kuß, Sebastian	87 SV 1907 Rümmelheim	1:48:14
4. Höster, Michael	84 Hunsrück Marathon e.V.	2:03:40
5. Kunz, Sören	80 Malteser SG Bad Kreuznach	2:06:56

Senioren M30 - Halbmarathon [[Klassenübersicht](#)]

1. Martin, Fredy	73 DAV Idar-Oberstein	1:31:22
------------------	-----------------------	---------

Senioren M35 - Halbmarathon [[Klassenübersicht](#)]

1. Assner, Bernd	71 LF Naheland	1:21:39
2. Wiegner, Rene	68 Body-Med-Team	1:27:07
3. Schnieder, Patrick	68 Arzfeld	1:28:52
4. Baab, Johannes	70 SV Kirchheimbolanden	1:29:31
5. Ludwig, Jürgen	68 Michels Land Runners Strombe	1:29:39
6. Scheffel, Sven	71 TSV Gau-Odernheim	1:32:12
7. Popp, Matthias	69 Hackenheim	1:35:54
8. Kemmer, Uwe	68 SG Bretzenheim	1:39:15
9. Haupt, Eckard	72 TV Ockenheim	1:42:15
10. Welsch, Christoph	68 SG Hochwald Rinzenberg	1:43:19
11. Jung, Markus	71 LF Naheland	1:43:35
12. Kroll, Karsten	70 1. FC Kaiserslautern	1:45:19
13. Nanseda, Alexander	68 www.ritzelfresser.de	1:54:46
14. Ochs, Armin	68 Müde Knochen Ockenheim	1:59:02

Senioren M40 - Halbmarathon [[Klassenübersicht](#)]

1. Wilde, Dr.Thomas	64 Beinhart Ingelheim	1:19:11
2. Peters, Achim	66 LC 80 Bad Kreuznach	1:26:05
3. Ebert, Harald	67 TCEC Mainz	1:26:28
4. Engel, Bernd	66 LG Kalt	1:26:35
5. Malik, Javid	63 SG Bretzenheim	1:27:53
6. Winkels, Rainer	65 TuS Winzenheim	1:29:37
7. Schlarb, Uwe	66 TV 1867 Bad Sobernheim	1:29:58
8. Nessler, Axel	64 Rennmäuse Nahetal	1:30:19
9. Rimoldi, Dr.Stefan	66 SG Bretzenheim	1:33:55
10. Kreer, Markus	66 SG Münchwald	1:35:21
11. Joerg, Frank	67 TCEC Mainz	1:38:10
12. Koch, Manfred	66 SG Bretzenheim	1:39:14
13. Kilian, Christoph	63 LC 80 Bad Kreuznach	1:40:33
14. Heppe, Detlef	64 SV Bechtoldsheim	1:40:52
15. Kappell, Udo	66 DJK Rheinwacht 1924 Oberwese	1:41:07
16. Harsch, Alexander	67 TG Worms	1:41:25
17. Steffen, Harry	66 LG Gau-Bischofsheim	1:42:29
18. Hofmann, Friedhelm	65 LT Kostenz	1:42:35
19. Grzywna, Bernd	66 Bad Kreuznach	1:43:09
20. Schlemmer, Andreas	67 Michels-Land-Runners	1:43:16
21. Schnell, Christof	66 LC 80 Bad Kreuznach	1:45:53
22. Rumikewiz, Arno	64 LC 80 Bad Kreuznach	1:46:27
23. Conrad, Achim	66 LG Falkenberg	1:46:33
24. Hartung, Adam	63 Michels Land Runners Strombe	1:49:22
25. Heinz, Michael	63 LT Forsthaus Langenlonsheim	1:50:09
26. Memmesheimer, Dr.Holger	65 Müde Knochen Ockenheim	1:50:18
27. Schäfer, Dirk	64 www.ritzelfresser.de	1:57:03

Senioren M45 - Halbmarathon [[Klassenübersicht](#)]

1. Ohl, Alfred	62 LC 80 Bad Kreuznach	1:24:03
2. Walenta, Hans	58 X-Sport Kastellaun	1:26:01
3. Fröhlich, Christian	59 TV 1860 Nassau	1:26:18
4. Michels, Thomas Stefan	62 SV Kirchheimbolanden	1:29:59
5. Wagner, Stefan	62 Rennschnecken Siefersheim	1:31:37

6. Burzlaff, Rainer	60 LF Naheland	1:32:44
7. Platten, Willi	61 DST Mörsdorf	1:34:20
8. Krille, Ullrich	59 TV Sulzheim	1:35:00
9. Braun, Stefan	62 SG Bretzenheim	1:35:42
10. Skulec, Norbert	61 Spvgg Fischbach	1:37:59
11. Bickler, Jürgen	59 Kirn	1:40:01
12. Venter, Guido	59 TuS Saulheim	1:42:48
13. Schulz, Ronald	62 hell-is-open.de	1:42:50
14. Dory, Willibald	59 LT Forsthaus Langenlonsheim	1:43:06
15. Augustin, Karl	59 LT Sponheim / Burgsponheim	1:44:46
16. Hennemann, Rolf	58 LC 80 Bad Kreuznach	1:45:54
17. Hain, Ludwig	58 Winzenheim	1:46:38
18. Michels, Charly	61 FITNESS PARK CHARLY	1:47:38
19. Kleinhanz, Benno	60 TSV Gau-Odernheim	1:47:49
20. Weyrich, Manfred	58 VfL Sponheim	1:49:54
21. Männer, Thomas	61 Grundschule Rümmelsheim	1:52:17
22. Sternagel, Georg	59 TuS Wöllstein	1:58:56
23. Hoth, Dr.Thomas	59 Bad Kreuznach	2:02:27

Senioren M50 - Halbmarathon [[Klassenübersicht](#)]

1. Decker, Willy	53 LC 80 Bad Kreuznach	1:29:11
2. Fitting, Martin	54 Hunsrück-Marathon e.V.	1:35:34
3. Mansfeld, Bernd	53 LC 80 Bad Kreuznach	1:37:52
4. Meffert, Rainer	56 LC 80 Bad Kreuznach	1:38:56
5. Gerber, Hans-Georg	57 VfL Simmertal	1:43:51
6. Schek, Kurt	56 TSV Gau-Odernheim	1:47:48
7. Merz, Klaus	53 TSV Gau-Odernheim	1:49:45
8. Mann, Hans	53 Rennschnecken Siefersheim	1:51:54
9. Holländer, Volker	54 Forsthaus Langenlonsheim	1:53:33
10. Gräff, Andreas	57 LF Naheland	1:55:13
11. Wusselberg, Willi	53 ohne Verein	1:55:41
12. Krämer, Gerhard	55 RV Wörrstadt LG	1:56:46

Senioren M55 - Halbmarathon [[Klassenübersicht](#)]

1. Bächler, Frieder	50 LC 80 Bad Kreuznach	1:39:10
2. Henrich, Hans-Georg	49 TuS Heimweiler	1:40:58
3. Schmidt, Günther	50 FSG Bad Kreuznach	1:46:05
4. Wallauer, Lars	52 TC Marnheim	1:51:13
5. Brhel, Erhard	48 Bad Kreuznach	1:52:47
6. Stapel, Klaus	50 LT Forsthaus Langenlonsheim	1:53:16
7. Hansen, Rolf	49 LT Forsthaus Langenlonsheim	1:56:33
8. Boess, Walter	49 SV Mörsfeld	1:57:08
9. Hefner, Hans-Walter	51 ohne Verein	2:12:20

Senioren M60 - Halbmarathon [[Klassenübersicht](#)]

1. Schnipp, Klaus	44 Mainz	1:45:11
2. Liebich, Michael	47 TC Gensingen	1:58:12

Senioren M65 - Halbmarathon [[Klassenübersicht](#)]

1. Fickinger, Friedhelm	41 Martinstein	1:43:11
2. Bleschke, Norbert	38 TuS Heimweiler	1:43:48
3. Deginther, Horst	39 TV 1867 Bad Sobernheim	1:58:46

Senioren M70 - Halbmarathon [[Klassenübersicht](#)]

1. Jäger, Horst 36 SV 1914 Bingerbrück 2:05:04

Mannschaftswertung (M)

Senioren M bis Senioren M75 - HM - [[Klassenübersicht](#)]

1. LC 80 Bad Kreuznach 4:19:19
Ohl (62) 1:24:03 - Peters (66) 1:26:05 - Decker (53) 1:29:11

2. SG Bretzenheim 4:37:30
Malik (63) 1:27:53 - Rimoldi (66) 1:33:55 - Braun (62) 1:35:42

3. LF Naheland 4:37:58
Assner (71) 1:21:39 - Burzlaff (60) 1:32:44 - Jung (71) 1:43:35

4. LC 80 Bad Kreuznach 4:55:58
Mansfeld (53) 1:37:52 - Meffert (56) 1:38:56 - Bächler (50) 1:39:10

5. TSV Gau-Odernheim 5:07:49
Scheffel (71) 1:32:12 - Schek (56) 1:47:48 - Kleinhanz (60) 1:47:49

6. LC 80 Bad Kreuznach 5:12:20
Kilian (63) 1:40:33 - Schnell (66) 1:45:53 - Hennemann (58) 1:45:54

7. LT Forsthaus Langenlonsheim 5:26:31
Dory (59) 1:43:06 - Heinz (63) 1:50:09 - Stapel (50) 1:53:16

keine Altersklassen (W) + (M) - Walking 5 km [[Klassenübersicht](#)]

1. Schick, Herbert	49 WT Waldböckelheim	33:26	1.
2. Frey, Gudrun	37 TSV Emmelshausen	35:03	1.
3. Sifft, Hans	61 TuS Neu-Bamberg	38:01	2.
4. Mosca, Rosi	40 TV 1848 Meisenheim	40:03	2.
5. Larisika, Christine	59 Rennschnecken Siefersheim	40:04	3.
6. Wissing, Horst	50 TV 1887 Ebernburg	40:07	3.
7. Bolten, Heidrun	48 Küglers Mühlentreff	45:36	4.
8. Voigt, Martin	59 Bad Kreuznach	45:37	4.
9. Dautzenberg, Günter	31 Deutscher Alpenverein	1:45:00	5.
10. Höhnemann, Sabine	68 Mainz	1:45:30	5.
11. Wolf, Roswitha	60 TV Sulzheim	1:45:38	6.

keine Altersklassen (W) - Walking 5 km [[Klassenübersicht](#)]

1. Frey, Gudrun	37 TSV Emmelshausen	35:03
2. Mosca, Rosi	40 TV 1848 Meisenheim	40:03
3. Larisika, Christine	59 Rennschnecken Siefersheim	40:04
4. Bolten, Heidrun	48 Küglers Mühlentreff	45:36
5. Höhnemann, Sabine	68 Mainz	1:45:30
6. Wolf, Roswitha	60 TV Sulzheim	1:45:38

keine Altersklassen (M) - Walking 5 km [[Klassenübersicht](#)]

1. Schick, Herbert	49 WT Waldböckelheim	33:26
2. Sifft, Hans	61 TuS Neu-Bamberg	38:01
3. Wissing, Horst	50 TV 1887 Ebernburg	40:07
4. Voigt, Martin	59 Bad Kreuznach	45:37
5. Dautzenberg, Günter	31 Deutscher Alpenverein	1:45:00

PILLZ

der Laufexperte
Bad Kreuznach





MEISTERBETRIEB

OFEN

FREUND

Lieber gleich den Meister fragen!

Solartechnik
Kachelöfen
Kaminöfen
Heizkamine
Gasinstallation
Pelletheizungen

Inh. Günter Meurer
Elbinger Straße 23
55543 Bad Kreuznach
Telefon 06 71 - 89 89 89 0
www.ofenfreund.de

Allgemeine Zeitung

Bad Kreuznach

Nr. 9 / 152. Jahrgang / Freitag, 11. Januar 2002

REHMANN PRESSE

G 1112 A Preis: 1,00 €

Narren sparen bei Getränken

Das erste große närrische Weizenfest steht vor der Tür. Die MCV und MCK beenden die Preise für die Tickets schnell.

Härtere Fronten im Kinokrieg

Wachstempo hinter dem Kulissen. Änderung an den Kinokassen. Die Südkinobetriebe sind bereit das Manöver einzuleiten.

Börse: Dax dreht kräftig ins Minus

Dax: 5.228,11 (-65,10)
Dax-Index: 1.202,18 (-34,26)
Dax: 10.067,96 (100,94,29)
Dax: 1.122,91 (12,01) Euro
Wirtschaft

Rheinland-Pfalz im Computer

Eine dreidimensionale Karten-entwurfung erlaubt es dem CD-ROM, das räumliche geographische Vermessungswesen.

Sparen auf Kosten der Patienten?

Mit einer neuen Medikations-Registrierung mit Minus- und Plus-Symbolen. Jeder Patient bekommt eine Karte.

www.az-malzn.de

Johannes Rau fordert eine... Der Winternebel zaubert einen Märchen...

Ganz nah dran.